



京都桂川園

月間献立表

2月



	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ミルククリームパン	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン ショコラロール	ミルク コーヒー みかん缶 食パン なつかし〜あんぱん	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン カスタードクリームパン	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン レーズンドッグ
昼食	*初 午* ご飯 衣笠煮 きんぴら蓮根 青梗菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ)	ご飯(110g) サンラータン麺 ピーマンとじゃこ炒め 小松菜の中華和え	*節 分* 巻き寿司 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のしそ和え 赤だし(あさり) 粥:穴子の卵とじ 味噌	ご飯 A/鯖の塩焼き B/豚肉と大根の旨煮 さつま芋の甘煮 ブロッコリーのお浸し 清汁(とろろ昆布)	*お誕生日メニュー 天津飯(200g) 春巻き 杏仁豆腐 中華スープ(椎茸) ・軟飯粥はかに玉	ご飯 A/鯖のバター醤油煮 B/肉じゃが 茄子の煮物 青梗菜のめた和え 清汁(かまぼこ)	ご飯 ミートローフ スクランブルエッグ カリフラワーのイタリアンサラダ コンソメスープ(レタス)
夕食	ご飯 鶏肉の塩麹焼き うの花炒り煮 しろ菜のごまよごし 清汁(かまぼこ)	ご飯 豚肉の香草焼き 白菜のクリーム煮 菜の花サラダ オニオンスープ	ご飯 鯖の南部焼き 豆腐の田楽 おくらの辛子マヨ和え 清汁(はんぺん)	ご飯 牛肉のオニオスター炒め 煮豆(うぐいす豆) 胡瓜の味噌油和え 味噌汁(ごぼう)	ご飯 赤魚の生姜煮 冬瓜の海老そぼろあんかけ キャベツのゆかり和え 味噌汁(おつゆ麩)	ご飯 ねぎ塩チキン 炒り豆腐 春雨のゴトトサラダ 中華スープ(もやし)	ご飯 ホッケの磯辺焼き 蓮根のピリ辛炒め 春菊のおかか和え 味噌汁(南瓜)
3時特選	鯛焼きクリーム パインジュース	カステラ りんごジュース	厄除けまんじゅう オレンジジュース	みかんゼリー みかんゼリー	パインジュース パインジュース	福茶 りんごジュース	ドーナツ オレンジジュース
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ストロベリーツイスト	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン はちみつブッポン	ミルク コーヒー みかん缶 食パン メープルワッサン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン メロンパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン 黒糖ツイスト
昼食	ご飯 麻婆豆腐 シューマイ 三度豆のくるみ和え 中華スープ(えのき)	*世界の料理(ジャマイカ) ライス ジャコウチン(鶏肉入り)焼き じゃが芋のバター煮 グリーンサラダ ミネストローネ	ご飯(110g) 鶏南蛮そば 蓮根の青のり炒め 青梗菜の梅おかか和え	ご飯 明太子とトマトロール マカロニのトマト煮 10品目の根菜サラダ コンソメスープ(レタス)	ご飯 A/鯖の塩焼き B/牛肉のどて焼き風煮 ひじき煮付け おくらのしその実和え 清汁(はんぺん)	*バレンタインデー ツナピラフ ハンバーグ 海草サラダ チョココレートプリン コーンポタージュ	ご飯 鰯の粕漬焼き 切干大根の炒め煮 ほうれん草の錦糸和え 味噌汁(玉ねぎ)
夕食	ご飯 あじの南蛮漬け ごぼうとコンニャクの甘辛炒め おくらのなめ茸和え 清汁(湯葉)	ご飯 ハマチの味噌煮 里芋の煮ころがし ほうれん草の塩昆布和え 清汁(湯葉)	ご飯 えび入り中華卵焼き ビーフン炒め しろ菜のマヨ和え 中華スープ(しめじ)	ご飯 赤魚の山椒焼き 高野豆腐の含め煮 白菜の和風サラダ 味噌汁(なめこ)	ご飯 豚肉のしぐれ煮 春菊とお揚げの煮浸し 温泉卵 味噌汁(さつま芋)	ご飯 たらの蒸し焼き えび豆 菜の花の青しそドレ和え 中華スープ(もやし)	ご飯 肉団子の和風煮込み 南瓜のいとこ煮 胡瓜とかかみの酢の物 清汁(うず巻麩)
3時特選	ヨーグルト(プレーン) ヨーグルト(プレーン)	田舎まんじゅう パインジュース	ココアワッフル りんごジュース	今川焼き(抹茶) オレンジジュース	ももゼリー ももゼリー	ハートケーキ(苺) パインジュース	ヨーグルト(プレーン) ヨーグルト(プレーン)
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードロール	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン レーズンドッグ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン なつかし〜あんぱん	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン はちみつブッポン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ショコラロール
昼食	ご飯 筑前煮 長芋とろろ 小松菜の白和え 清汁(そうめん)	ご飯 A/八宝菜 B/たらのチゲ鍋風煮 海老シューマイ もやしとぜんまいのナムル 中華スープ(えのき)	ご飯 鶏肉のから揚げ 茄子のかにかま煮 おくらのわさび和え 味噌汁(豆腐)	ご飯(110g) 豚肉とキャベツの旨煮うどん 五目豆 胡瓜のポン酢和え	ご飯 A/あじの中華あんかけ B/焼肉と青梗菜のピリ辛炒め きんぴらごぼう 春雨の中華和え 生姜スープ(玉ねぎ)	* トマトハヤシライス ミックスサラダ オレンジジュース	ご飯 A/鶏肉の照り煮 B/鯖の利休煮 彩りピーマン炒め しろ菜の梅マヨ和え 味噌汁(南瓜)
夕食	ご飯 ほっけの利休焼き 茄子の炒め物 お浸し 味噌汁(さつま芋)	ご飯 牛肉の韓国風焼き だし巻き卵 春菊のさっぱり和え 味噌汁(うすあげ)	ご飯 鯖の塩麹焼き ツナじゃが 菜の花のしぼ和え 清汁(とろろ昆布)	ご飯 白身魚のクリーム煮 さつま芋のレーズン煮 かぼちゃのマリネ コンソメスープ(コン)	ご飯 干草焼き 大根とあさりの煮物 小松菜のお浸し 清汁(かまぼこ)	ご飯 かれの酒蒸し 冬瓜のそぼろ煮 小松菜のお浸し 味噌汁(なめこ)	ご飯 はまのチリソースかけ ほうれん草とツナ炒め ごぼうサラダ 中華スープ(もやし)
3時特選	カスタードケーキ りんごジュース	ドーナツ(チョコ) オレンジジュース	やさしいゼリー やさしいゼリー	パウンドケーキ りんごジュース	紅葉まんじゅう オレンジジュース	シュークリーム パインジュース	味噌まんじゅう りんごジュース
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードクリームパン	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン レーズンドッグ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン 抹茶ツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン カスタードロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ミルククリームパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン メロンパン
昼食	ご飯 魚介の塩だれ炒め 山菜炒め 青梗菜の沢庵和え 清汁(豆腐)	ご飯 キャベツメンチカツ 大豆と昆布の煮物 切干大根の3色和え 味噌汁(なめこ)	ご飯 A/白身魚の和風ソースかけ B/豚肉のガーリックステーキ ミートオムレツ たらもサラダ コンソメスープ(コン)	*梅花祭り* 梅御飯 鯖の柚子味噌焼き きんぴら蓮根 小松菜のしらす和え 粕汁	ご飯(110g) 名古屋焼!台湾カレーメン さつま芋の甘煮 3色ナムル	A/鯖のちゃんちゃん焼き風 B/豚肉の生姜炒め ひじき煮付け 菜の花のからし和え 清汁(えのき)	ご飯 焼き肉風炒め 茄子の煮つけ 胡瓜の酢の物 味噌汁(おつゆ麩)
夕食	ご飯 牛肉のマスタード炒め スクランブルエッグ スパゲティ・サラダ コンソメスープ(レタス)	ご飯 赤魚のポン酢かけ 里芋田楽 ほうれん草の胡麻ドレ和え 清汁(かまぼこ)	ご飯 牛肉と厚揚げの炒め物 ごぼうと蒟蒻の甘辛炒め 白菜の和風ドレ和え 清汁(そうめん)	ご飯 肉団子の甘酢煮 ブロッコリーのピリ辛炒め おくらとかかみのサラダ 中華スープ(椎茸)	ご飯 ほっけの塩焼き 春菊の煮浸し 三度豆の辛子和え 味噌汁(南瓜)	ご飯 一銭焼風卵焼き 白いんげん豆 しろ菜の土佐マヨ和え 味噌汁(ごぼう)	ご飯 からし菜のムニエル ジャーマンポテト ブロッコリーのマスタード和え コンソメスープ(コン)
3時特選	ヨーグルト(プレーン) ヨーグルト(プレーン)	エクレー オレンジジュース	パームクーヘン パインジュース	パイ饅頭 りんごジュース	野菜カステラ オレンジジュース	みかんゼリー みかんゼリー	ワッフル パインジュース