京都桂川園　久世障害デイサービスセンター月間献立表

※米飯とみそ汁は毎日提供します

常食

	12/01(火)	12/02(水)	12/03(木)	12/04(金)
	えびカツ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの昆布和え(1)	サバの味噌焼き(27) もやしと貝柱の塩炒め(27) さつま芋とツナのサラダ(27)	グリルチキン(21) ひじきと牛蒡の金平(21) ほうれん草のごまだし和え(21)
12/07(月)	12/08(火)	12/09(水)	12/10(木)	12/11(金)
鶏の唐揚げ甘酢ソース(6) だし巻き玉子(6) おくらの胡麻和え(6)	サバの照焼き(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とイカの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)	アカウオの煮付け(14) キャベツの玉子炒め(14) コーンとツナのサラダ(14)	豚の塩炒め(15) じゃが芋の煮物(15) 小松菜のピーナッツ和え(15)
12/14(月)	12/15(火)	12/16(水)	12/17(木)	12/18(金)
キタノメヌケの味噌煮(16) さつま芋とレーズンの煮物(16) コールスローサラダ(16)	ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) チンゲン菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)	ハンバーグのデミソースかけ(3) ほうれん草のソテー(3) オニオンサラダ(3)	サワラのさっぱり蒸し(12) 里芋と蓮根のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)
12/21(月)	12/22(火)	12/23(水)	12/24(木)	12/25(金)
とんかつのおろしソースかけ(17) 金平ごぼう(17) 菜の花の磯辺和え(17)	豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜焼き(25) さつま芋と昆布の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの唐揚げ野菜あんかけ(7) 南瓜のいとこ煮(7) ブロッコリーのおかか和え(7)	餃子(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)
12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)		
イカフリッターのあんかけ(18) ごぼうと挽肉の生姜煮(18) おくらのおかか和え(18)	鶏の香味焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)	えびカツ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)		

きざみ食・ペースト食

	12/01(火)	12/02(水)	12/03(木)	12/04(金)
	アジの照り醤油だれ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの和え物(1)	サバの味噌風味(27) 大根とハムの塩炒め(27) さつま芋とツナのサラダ(27)	グリルチキン(21) ひじきと牛蒡の金平(21) ほうれん草のごまだし和え(21)
12/07(月)	12/08(火)	12/09(水)	12/10(木)	12/11(金)
鶏の甘酢ソースかけ(6) スクランブルエッグ(6) キャベツの胡麻和え(6)	サバの照り醤油だれ(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とエビの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)	アカウオの煮付け(14) キャベツの玉子炒め(14) さつま芋とツナのマヨ風味サラダ(14)	豚の塩だれ風味(15) じゃが芋の煮物(15) 小松菜のピーナッツ和え(15)
12/14(月)	12/15(火)	12/16(水)	12/17(木)	12/18(金)
キタノメヌケの味噌煮(16) さつま芋の煮物(16) コールスローサラダ(16)	ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) 青梗菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)	ハンバーグのデミソースかけ(3) ほうれん草のソテー(3) オニオンサラダ(3)	サワラのさっぱり蒸し(12) 蓮根と里芋のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)
12/21(月)	12/22(火)	12/23(水)	12/24(木)	12/25(金)
豚の玉子とじ(17) 金平ごぼう(17) 菜の花の磯辺和え(17)	豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜風味(25) さつま芋の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの照り醤油だれ(7) 南瓜の煮付け(7) ブロッコリーのおかか和え(7)	豚の中華だれ炒め(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)
12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)		
野菜のふわふわ豆乳よせのあんかけ(18) ごぼうと挽肉の生姜煮(18) ほうれん草のおかか和え(18)	鶏の照焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)	アジの照り醤油だれ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)		