京都桂川園　久世障害デイサービスセンター月間献立表

※米飯とみそ汁は毎日提供します

常食

11/02(月)	11/03(火)	11/04(水)	11/05(木)	11/06(金)
えびカツ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの昆布和え(1)	サバの味噌焼き(27) もやしと貝柱の塩炒め(27) さつま芋とツナのサラダ(27)	グリルチキン(21) ひじきと牛蒡の金平(21) ほうれん草のごまだし和え(21)	南瓜コロッケ(9) ほうれん草のバターソテー(9) 海藻といかのサラダ(9)
11/09(月)	11/10(火)	11/11(水)	11/12(木)	11/13(金)
サバの照焼き(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とイカの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)	アカウオの煮付け(14) キャベツの玉子炒め(14) コーンとツナのサラダ(14)	豚の塩炒め(15) じゃが芋の煮物(15) 小松菜のピーナッツ和え(15)	親子煮(10) 里芋の旨煮(10) 昆布和え(10)
11/16(月)	11/17(火)	11/18(水)	11/19(木)	11/20(金)
ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) チンゲン菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)	ハンバーグのデミソースかけ(3) ほうれん草のソテー(3) オニオンサラダ(3)	サワラのさっぱり蒸し(12) 里芋と蓮根のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)	焼肉風(11) さつま芋のレモン煮(11) しろ菜の和え物(11)
11/23(月)	11/24(火)	11/25(水)	11/26(木)	11/27(金)
豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜焼き(25) さつま芋と昆布の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの唐揚げ野菜あんかけ(7) 南瓜のいとこ煮(7) ブロッコリーのおかか和え(7)	餃子(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)	アジのレモンペッパー焼き(28) スパゲティー炒め(28) ブロッコリーサラダ(28)
11/30(月)				
鶏の香味焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)				

きざみ食・ペースト食

11/02(月)	11/03(火)	11/04(水)	11/05(木)	11/06(金)
アジの照り醤油だれ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの和え物(1)	サバの味噌風味(27) 大根とハムの塩炒め(27) さつま芋とツナのサラダ(27)	グリルチキン(21) ひじきと牛蒡の金平(21) ほうれん草のごまだし和え(21)	味噌煮込みハンバーグ(9) ほうれん草のバター風味ソテー(9) 大根とえびの磯辺和え(9)
11/09(月)	11/10(火)	11/11(水)	11/12(木)	11/13(金)
サバの照り醤油だれ(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とエビの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)	アカウオの煮付け(14) キャベツの玉子炒め(14) さつま芋とツナのマヨ風味サラダ(14)	豚の塩だれ風味(15) じゃが芋の煮物(15) 小松菜のピーナッツ和え(15)	親子煮(10) 里芋の旨煮(10) キャベツのおひたし(10)
11/16(月)	11/17(火)	11/18(水)	11/19(木)	11/20(金)
ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) 青梗菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)	ハンバーグのデミソースかけ(3) ほうれん草のソテー(3) オニオンサラダ(3)	サワラのさっぱり蒸し(12) 蓮根と里芋のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)	焼肉風(11) さつま芋のレモン煮(11) 白菜の和え物(11)
11/23(月)	11/24(火)	11/25(水)	11/26(木)	11/27(金)
豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜風味(25) さつま芋の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの照り醤油だれ(7) 南瓜の煮付け(7) ブロッコリーのおかか和え(7)	豚の中華だれ炒め(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)	アジのレモンペッパー風味(28) スパゲティー炒め(28) ブロッコリーサラダ(28)
11/30(月)				
鶏の照焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)				