

京都桂川園 久世障害デイサービスセンター月間献立表

※米飯とみそ汁は毎日提供します

常食

08/03(月)	08/04(火)	08/05(水)	08/06(木)	08/07(金)
アジのレモンペッパー焼き(28) スパゲティー炒め(28) ブロッコリーサラダ(28)	肉団子の炭火焼き風(2) ジャーマンポテト(2) 小松菜の胡麻和え(2)	イカフリッターのあんかけ(18) ごぼうと挽肉の生姜煮(18) おくらのおかか和え(18)	鶏の香味焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)	えびカツ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)
08/10(月)	08/11(火)	08/12(水)	08/13(木)	08/14(金)
グリルチキン(21) ひじきと牛蒡の金平(21) ほうれん草のごまだし和え(21)	南瓜コロッケ(9) ほうれん草のバターソテー(9) 海藻といかのサラダ(9)	アンサンブルエッグ(29) 蓮根のきんぴら(29) 菜の花の白和え(29)	鶏の唐揚げ甘酢ソース(6) だし巻き玉子(6) おくらと胡麻和え(6)	サバの照焼き(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)
08/17(月)	08/18(火)	08/19(水)	08/20(木)	08/21(金)
豚の塩炒め(15) じゃが芋の煮物(15) 小松菜のピーナッツ和え(15)	親子煮(10) 里芋の旨煮(10) 昆布和え(10)	豚のトマトソース炒め(13) だし巻き玉子(13) もやしとニラのおかか和え(13)	キタノメスケの味噌煮(16) さつま芋とレーズンの煮物(16) コールスローサラダ(16)	ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)
08/24(月)	08/25(火)	08/26(水)	08/27(木)	08/28(金)
サワラのさっぱり蒸し(12) 里芋と蓮根のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)	焼肉風(11) さつま芋のレモン煮(11) しろ菜の和え物(11)	中華オムレツ(8) 肉団子の味噌煮(8) ひじきサラダ(8)	とんかつのおろしソースかけ(17) 金平ごぼう(17) 菜の花の磯辺和え(17)	豆とウィンナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)
08/31(月)				
餃子(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)				

きざみ食・ミキサー食

08/03(月)	08/04(火)	08/05(水)	08/06(木)	08/07(金)
アジのレモンペッパー風味(28) スパゲティー炒め(28) ブロッコリーサラダ(28)	肉団子の炭火焼き風(2) ジャーマンポテト(2) 小松菜の胡麻和え(2)	野菜のふわふわ豆乳よせのあんかけ(18) ごぼうと挽肉の生姜煮(18) ほうれん草のおかか和え(18)	鶏の照焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)	アジの照り醤油だれ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)
08/10(月)	08/11(火)	08/12(水)	08/13(木)	08/14(金)
グリルチキン(21) ひじきと牛蒡の金平(21) ほうれん草のごまだし和え(21)	味噌煮込みハンバーグ(9) ほうれん草のバター風味ソテー(9) 大根とえびの磯辺和え(9)	アンサンブルエッグ(29) 蓮根のきんぴら(29) 菜の花の白和え(29)	鶏の甘酢ソースかけ(6) スクランブルエッグ(6) キャベツの胡麻和え(6)	サバの照り醤油だれ(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)
08/17(月)	08/18(火)	08/19(水)	08/20(木)	08/21(金)
豚の塩だれ風味(15) じゃが芋の煮物(15) 小松菜のピーナッツ和え(15)	親子煮(10) 里芋の旨煮(10) キャベツのおひたし(10)	豚のトマトソース炒め(13) たまごでほろ(13) ほうれん草のおかか和え(13)	キタノメスケの味噌煮(16) さつま芋の煮物(16) コールスローサラダ(16)	ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)
08/24(月)	08/25(火)	08/26(水)	08/27(木)	08/28(金)
サワラのさっぱり蒸し(12) 蓮根と里芋のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)	焼肉風(11) さつま芋のレモン煮(11) 白菜の和え物(11)	中華オムレツ(8) 肉団子の味噌煮(8) ひじきサラダ(8)	豚の玉子とじ(17) 金平ごぼう(17) 菜の花の磯辺和え(17)	豆とウィンナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)
08/31(月)				
豚の中華だれ炒め(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)				