

京都桂川園 久世障害デイサービスセンター月間献立表

※米飯とみそ汁は毎日提供します

常食

		07/01(水)	07/02(木)	07/03(金)
		豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜焼き(25) さつまいもと昆布の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの唐揚げ野菜あんかけ(7) 南瓜のいとこ煮(7) ブロッコリーのおかか和え(7)
07/06(月)	07/07(火)	07/08(水)	07/09(木)	07/10(金)
肉団子の炭火焼き風(2) ジャーマンポテト(2) 小松菜の胡麻和え(2)	イカフリッターのあんかけ(18) ごぼうと挽肉の生姜煮(18) おくらのおかか和え(18)	鶏の香味焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)	えびカツ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの昆布和え(1)
07/13(月)	07/14(火)	07/15(水)	07/16(木)	07/17(金)
南瓜コロッケ(9) ほうれん草のバターソテー(9) 海藻といかのサラダ(9)	アンサンブルエッグ(29) 蓮根のきんぴら(29) 菜の花の白和え(29)	鶏の唐揚げ甘酢ソース(6) だし巻き玉子(6) おぐらの胡麻和え(6)	サバの照焼き(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とイカの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)
07/20(月)	07/21(火)	07/22(水)	07/23(木)	07/24(金)
親子煮(10) 里芋の旨煮(10) 昆布和え(10)	豚のトマトソース炒め(13) だし巻き玉子(13) もやしとニラのおかか和え(13)	キタノメヌケの味噌煮(16) さつまいもとレーズンの煮物(16) コールスローサラダ(16)	ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) チンゲン菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)
07/27(月)	07/28(火)	07/29(水)	07/30(木)	07/31(金)
焼肉風(11) さつまいものレモン煮(11) しる菜の和え物(11)	中華オムレツ(8) 肉団子の味噌煮(8) ひじきサラダ(8)	とんかつのおろしソースかけ(17) 金平ごぼう(17) 菜の花の磯辺和え(17)	豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜焼き(25) さつまいもと昆布の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)

きざみ・ミキサー食

		07/01(水)	07/02(木)	07/03(金)
		豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜風味(25) さつまいもの煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの照り醤油だれ(7) 南瓜の煮付け(7) ブロッコリーのおかか和え(7)
07/06(月)	07/07(火)	07/08(水)	07/09(木)	07/10(金)
肉団子の炭火焼き風(2) ジャーマンポテト(2) 小松菜の胡麻和え(2)	野菜のふわふわ豆乳よせのあんかけ(18) ごぼうと挽肉の生姜煮(18) ほうれん草のおかか和え(18)	鶏の照焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)	アジの照り醤油だれ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの和え物(1)
07/13(月)	07/14(火)	07/15(水)	07/16(木)	07/17(金)
味噌煮込みハンバーグ(9) ほうれん草のバター風味ソテー(9) 大根とえびの磯辺和え(9)	アンサンブルエッグ(29) 蓮根のきんぴら(29) 菜の花の白和え(29)	鶏の甘酢ソースかけ(6) スクランブルエッグ(6) キャベツの胡麻和え(6)	サバの照り醤油だれ(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とエビの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)
07/20(月)	07/21(火)	07/22(水)	07/23(木)	07/24(金)
親子煮(10) 里芋の旨煮(10) キャベツのおひたし(10)	豚のトマトソース炒め(13) たまごそぼろ(13) ほうれん草のおかか和え(13)	キタノメヌケの味噌煮(16) さつまいもの煮物(16) コールスローサラダ(16)	ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) 青梗菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)
07/27(月)	07/28(火)	07/29(水)	07/30(木)	07/31(金)
焼肉風(11) さつまいものレモン煮(11) 白菜の和え物(11)	中華オムレツ(8) 肉団子の味噌煮(8) ひじきサラダ(8)	豚の玉子とじ(17) 金平ごぼう(17) 菜の花の磯辺和え(17)	豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜風味(25) さつまいもの煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)