

京都桂川園 久世障害デイサービスセンター-6月献立表

※米飯とみそ汁は毎日提供します

常食

06/01(月)	06/02(火)	06/03(水)	06/04(木)	06/05(金)
とんかつのおろしソースかけ(17) 金平ごぼう(17) 菜の花の磯辺和え(17)	豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜焼き(25) さつま芋と昆布の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの唐揚げ野菜あんかけ(7) 南瓜のいんど煮(7) ブロッコリーのおかか和え(7)	餃子(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)
06/08(月)	06/09(火)	06/10(水)	06/11(木)	06/12(金)
イカフリッターのあんかけ(18) ごぼうと挽肉の生姜煮(18) おくらのおかか和え(18)	鶏の香味焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)	えびカツ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの昆布和え(1)	サバの味噌焼き(27) もやしと貝柱の塩炒め(27) さつま芋とツナのサラダ(27)
06/15(月)	06/16(火)	06/17(水)	06/18(木)	06/19(金)
アンサンブルエッグ(29) 蓮根のきんぴら(29) 菜の花の白和え(29)	鶏の唐揚げ甘酢ソース(6) だし巻き玉子(6) おくら胡麻和え(6)	サバの照焼き(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とイカの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)	アカウオの煮付け(14) キャベツの玉子炒め(14) コーンとツナのサラダ(14)
06/22(月)	06/23(火)	06/24(水)	06/25(木)	06/26(金)
豚のトマトソース炒め(13) だし巻き玉子(13) もやしとニラのおかか和え(13)	キタノメヌケの味噌煮(16) さつま芋とレーズンの煮物(16) コールスローサラダ(16)	ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) チンゲン菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)	ハンバーグのデミソースかけ(3) ほうれん草のソテー(3) オニオンサラダ(3)
06/29(月)	06/30(火)			
中華オムレツ(8) 肉団子の味噌煮(8) ひじきサラダ(8)	とんかつのおろしソースかけ(17) 金平ごぼう(17) 菜の花の磯辺和え(17)			

きざみ食・ミキサー食

06/01(月)	06/02(火)	06/03(水)	06/04(木)	06/05(金)
豚の玉子とじ(17) 金平ごぼう(17) 菜の花の磯辺和え(17)	豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜風味(25) さつま芋の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの照り醤油だれ(7) 南瓜の煮付け(7) ブロッコリーのおかか和え(7)	豚の中華だれ炒め(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)
06/08(月)	06/09(火)	06/10(水)	06/11(木)	06/12(金)
野菜のふわふわ豆乳よせのあんかけ(18) ごぼうと挽肉の生姜煮(18) ほうれん草のおかか和え(18)	鶏の照焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)	アジの照り醤油だれ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの和え物(1)	サバの味噌風味(27) 大根とハムの塩炒め(27) さつま芋とツナのサラダ(27)
06/15(月)	06/16(火)	06/17(水)	06/18(木)	06/19(金)
アンサンブルエッグ(29) 蓮根のきんぴら(29) 菜の花の白和え(29)	鶏の甘酢ソースかけ(6) スクランブルエッグ(6) キャベツの胡麻和え(6)	サバの照り醤油だれ(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とえびの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)	アカウオの煮付け(14) キャベツの玉子炒め(14) さつま芋とツナのマヨ風味サラダ(14)
06/22(月)	06/23(火)	06/24(水)	06/25(木)	06/26(金)
豚のトマトソース炒め(13) たまごそぼろ(13) ほうれん草のおかか和え(13)	キタノメヌケの味噌煮(16) さつま芋の煮物(16) コールスローサラダ(16)	ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) 青梗菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)	ハンバーグのデミソースかけ(3) ほうれん草のソテー(3) オニオンサラダ(3)
06/29(月)	06/30(火)			
中華オムレツ(8) 肉団子の味噌煮(8) ひじきサラダ(8)	豚の玉子とじ(17) 金平ごぼう(17) 菜の花の磯辺和え(17)			