

京都桂川園 久世障害デイサービスセンター月間献立表

※米飯とみそ汁は毎日提供します

常食

				05/01(金)
				焼肉風(11) さつま芋のレモン煮(11) しろ菜の和え物(11)
05/04(月)	05/05(火)	05/06(水)	05/07(木)	05/08(金)
豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜焼き(25) さつま芋と昆布の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの唐揚げ(7) 南瓜のいとこ煮(7) ブロッコリーのおかか和え(7)	餃子(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)	アジのレモンペッパー焼き(28) スパゲティー炒め(28) ブロッコリーサラダ(28)
05/11(月)	05/12(火)	05/13(水)	05/14(木)	05/15(金)
鶏の香味焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)	えびカツ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの昆布和え(1)	サバの味噌焼き(27) もやしと貝柱の塩炒め(27) さつま芋とツナのサラダ(27)	グリルチキン(21) ひじきと牛蒡の金平(21) ほうれん草のごまだし和え(21)
05/18(月)	05/19(火)	05/20(水)	05/21(木)	05/22(金)
鶏の唐揚げ甘酢ソース(6) だし巻き玉子(6) おくら胡麻和え(6)	サバの照焼き(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とイカの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)	アカウオの煮付け(14) キャベツの玉子炒め(14) コーンとツナのサラダ(14)	豚の塩炒め(15) じゃが芋の煮物(15) 小松菜のピーナッツ和え(15)
05/25(月)	05/26(火)	05/27(水)	05/28(木)	05/29(金)
キタノメヌケの味噌煮(16) さつま芋とレーズンの煮物(16) コールスローサラダ(16)	ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) チンゲン菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)	ハンバーグのデミソースかけ(3) ほうれん草のソテー(3) オニオンサラダ(3)	サワラのさっぱり蒸し(12) 里芋と蓮根のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)

きざみ食・ミキサー食

				05/01(金)
				焼肉風(11) さつま芋のレモン煮(11) 白菜の和え物(11)
05/04(月)	05/05(火)	05/06(水)	05/07(木)	05/08(金)
豆とウインナーのトマト煮(22) カリフラワーのソテー(22) チンゲン菜の胡麻和え(22)	豚の味噌生姜風味(25) さつま芋の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの照り醤油だれ(7) 南瓜の煮付け(7) ブロッコリーのおかか和え(7)	豚の中華だれ炒め(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)	アジのレモンペッパー風味(28) スパゲティー炒め(28) ブロッコリーサラダ(28)
05/11(月)	05/12(火)	05/13(水)	05/14(木)	05/15(金)
鶏の照焼き(4) じゃが芋のカレー煮(4) ツナサラダ(4)	アジの照り醤油だれ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの和え物(1)	サバの味噌風味(27) 大根とハムの塩炒め(27) さつま芋とツナのサラダ(27)	グリルチキン(21) ひじきと牛蒡の金平(21) ほうれん草のごまだし和え(21)
05/18(月)	05/19(火)	05/20(水)	05/21(木)	05/22(金)
鶏の甘酢ソースかけ(6) スクランブルエッグ(6) キャベツの胡麻和え(6)	サバの照り醤油だれ(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とえびの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)	アカウオの煮付け(14) キャベツの玉子炒め(14) さつま芋とツナのマヨ風味サラダ(14)	豚の塩だれ風味(15) じゃが芋の煮物(15) 小松菜のピーナッツ和え(15)
05/25(月)	05/26(火)	05/27(水)	05/28(木)	05/29(金)
キタノメヌケの味噌煮(16) さつま芋の煮物(16) コールスローサラダ(16)	ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) 青梗菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)	ハンバーグのデミソースかけ(3) ほうれん草のソテー(3) オニオンサラダ(3)	サワラのさっぱり蒸し(12) 蓮根と里芋のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)