

京都桂川園 久世障害デイサービスセンター月間献立表

※米飯とみそ汁は毎日提供します

常食

		04/01(水)	04/02(木)	04/03(金)
		サワラのさっぱり蒸し(12) 里芋と蓮根のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)	焼肉風(11) さつま芋のレモン煮(11) しろ菜の和え物(11)	中華オムレツ(8) 肉団子の味噌煮(8) ひじきサラダ(8)
04/06(月)	04/07(火)	04/08(水)	04/09(木)	04/10(金)
豚の味噌生姜焼き(25) さつま芋と昆布の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの唐揚げ(7) 南瓜のいとし煮(7) ブロッコリーのおかか和え(7)	餃子(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)	アジのレモンペッパー焼き(28) スパゲティ炒め(28) ブロッコリーサラダ(28)	肉団子の炭火焼き風(2) ジャーマンポテト(2) 小松菜の胡麻和え(2)
04/13(月)	04/14(火)	04/15(水)	04/16(木)	04/17(金)
えびカツ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの昆布和え(1)	サバの味噌焼き(27) もやしと貝柱の塩炒め(27) さつま芋とツナのサラダ(27)	グリルチキン(21) ひじきと牛蒡の金平(21) ほうれん草のごまだし和え(21)	南瓜コロッケ(9) ほうれん草のバターソテー(9) 海藻といかのサラダ(9)
04/20(月)	04/21(火)	04/22(水)	04/23(木)	04/24(金)
サバの照焼き(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とイカの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)	アカウオの煮付け(14) キャベツの玉子炒め(14) コーンとツナのサラダ(14)	豚の塩炒め(15) じゃが芋の煮物(15) 小松菜のピーナツ和え(15)	親子煮(10) 里芋の旨煮(10) 昆布和え(10)
04/27(月)	04/28(火)	04/29(水)	04/30(木)	
ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) チンゲン菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)	ハンバーグのデミソースかけ(3) ほうれん草のソテー(3) オニオンサラダ(3)	サワラのさっぱり蒸し(12) 里芋と蓮根のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)	

きざみ食・ミキサー食

		04/01(水)	04/02(木)	04/03(金)
		サワラのさっぱり蒸し(12) 蓮根と里芋のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)	焼肉風(11) さつま芋のレモン煮(11) 白菜の和え物(11)	中華オムレツ(8) 肉団子の味噌煮(8) ひじきサラダ(8)
04/06(月)	04/07(火)	04/08(水)	04/09(木)	04/10(金)
豚の味噌生姜風味(25) さつま芋の煮物(25) 胡麻ドレサラダ(25)	黄金ガレイの照り醤油だれ(7) 南瓜の煮付け(7) ブロッコリーのおかか和え(7)	豚の中華だれ炒め(26) 大豆五目煮(26) シーザーサラダ(26)	アジのレモンペッパー風味(28) スパゲティ炒め(28) ブロッコリーサラダ(28)	肉団子の炭火焼き風(2) ジャーマンポテト(2) 小松菜の胡麻和え(2)
04/13(月)	04/14(火)	04/15(水)	04/16(木)	04/17(金)
アジの照り醤油だれ(19) 春雨とひき肉の炒め物(19) 春菊の胡麻和え(19)	鶏と大豆のトマト煮(1) そぼろ玉子の炒め物(1) キャベツの和え物(1)	サバの味噌風味(27) 大根とハムの塩炒め(27) さつま芋とツナのサラダ(27)	グリルチキン(21) ひじきと牛蒡の金平(21) ほうれん草のごまだし和え(21)	味噌煮込みハンバーグ(9) ほうれん草のバター風味ソテー(9) 大根とえびの磯辺和え(9)
04/20(月)	04/21(火)	04/22(水)	04/23(木)	04/24(金)
サバの照り醤油だれ(23) ハムとキャベツの炒め物(23) カリフラワーのフレンチサラダ(23)	野菜のふわふわ豆乳よせ(20) 里芋とえびの煮物(20) 白菜のレモン風味和え(20)	アカウオの煮付け(14) キャベツの玉子炒め(14) さつま芋とツナのマヨ風味サラダ(14)	豚の塩だれ風味(15) じゃが芋の煮物(15) 小松菜のピーナツ和え(15)	親子煮(10) 里芋の旨煮(10) キャベツのおひたし(10)
04/27(月)	04/28(火)	04/29(水)	04/30(木)	
ひき肉カレー(5) スクランブルエッグ(5) 南瓜と枝豆のサラダ(5)	筑前煮(24) 青梗菜の中華炒め(24) ビーンズサラダ(24)	ハンバーグのデミソースかけ(3) ほうれん草のソテー(3) オニオンサラダ(3)	サワラのさっぱり蒸し(12) 蓮根と里芋のおかか煮(12) ごぼうサラダ(12)	