

＜献立表＞

京都桂川園 月間献立表 11月

	日	月	火	水	木	金	土	日
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン 抹茶ツイスト	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン レーズンドッグ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン カスタードロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ストロベリーツイスト	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン りんりんりんご	
昼食	ご飯 肉団子のやわらか煮 煮豆（白いんげん豆） 春菊のしらす和え 味噌汁（豆腐）	ご飯 A/鮭のワサビかけ B/チキンチャップ ブロッコリーとハムのバー スパゲティサラダ コンソメスープ（コン）	ご飯 すき焼風炊き合わせ 温泉卵 おくらの梅肉和え 味噌汁（おつゆ麩）	* 誕生日メニュー 天津飯（200g） ぜんまいナムル 杏仁豆腐 中華オニオンスープ ・軟飯粥はかに玉	さつま芋御飯（150g） えび天うどん 添え：海老天 胡瓜とわかめの酢の物	ご飯 鰯の柚庵煮 ピーマンとじゃこの炒め煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁（うず巻麩）	ご飯 A/八宝菜 B/ぶりの香味蒸し なべしき 青梗菜のザーサイ和え 中華スープ（椎茸）	
夕食	ご飯 メバルのチリソースかけ ピーマンの炒め物 春雨サラダ 中華スープ（もやし）	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 切干大根の煮付け 青梗菜のごま和え 味噌汁（しめじ）	ご飯 鯖の味噌煮 じゃが芋の青のり炒め 三度豆のしそ和え 清汁（かまぼこ）	ご飯 豆腐ハンバーグ ふろふき大根 しる菜のわさびマヨ和え 清汁（とろろ昆布）	ご飯 かれいの酒蒸し ひじきの煮付け キャベツのしば和え 味噌汁（ごぼう）	ご飯 イタリアンオムレツ 三度豆の和風味噌煮 南瓜サラダ オニオンスープ	ご飯 ほっけのごま焼き 里芋のきのこあんかけ 小松菜の土佐和え 味噌汁（さつま芋）	
朝食	オレンジジュース オレンジジュース	田舎まんじゅう リンゴジュース	オレンジジュース	ロールケーキ（栗） ぶどうジュース	ワッフル リンゴジュース	ドーナツ（チョコ） オレンジジュース	黒糖まんじゅう ぶどうジュース	
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ミルクパン	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン ショコラロール	ミルク コーヒー みかん缶 食パン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン はちみつパン	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン カスタードクリームパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン レーズンドッグ	
昼食	ご飯 白身魚のムニエル ラタトゥイユ ブロッコリーのくるみ和え コンソメスープ（えのき）	ご飯 鯖の塩焼き ツナじゃが おくらのゆかり和え 味噌汁（おつゆ麩）	ご飯 マヌカド・チキン ほうれん草のソテー さつま芋サラダ コンソメスープ（椎茸）	ご飯（110g） 塩ラーメン 蒸しシューマイ 小松菜ののり和え	ロールパン（2個） 鶏肉のマスタードクリーム炒め トマトビーンズ グリーンサラダ * 軟飯粥は軟飯粥	ご飯 A/めばるの野菜あんかけ B/牛肉とピーマンの中華炒め ピーマン炒め 10品目サラダ 中華スープ（えのき）	ご飯 鮭の西京焼き ひじきと野菜の炒め物 春菊のごまよこし 清汁（うず巻麩）	
夕食	ご飯 豚肉の生姜炒め うの花炒り煮 春菊と干しエビの和え物 清汁（そうめん）	ご飯 一焼焼風卵焼き 煮豆（うずら豆） 胡瓜の酢の物 清汁（かまぼこ）	ご飯 赤魚の粕漬け焼き がんもの含め煮 菜の花の柚子和え 清汁（とろろ昆布）	ご飯 焼き肉風炒め かぶとおあげの煮浸し しる菜のごまマヨ和え 味噌汁（しめじ）	ご飯 たらの銀あんかけ 南瓜のそぼろ煮 青梗菜のしその実和え 味噌汁（なめこ）	ご飯 鶏肉のきのこ煮 彩りきんぴら 白菜の生姜和え 味噌汁（もやし）	ご飯 豚肉の和風リクレー スクランブルエッグ ミックスサラダ コンソメスープ（じゃが芋）	
朝食	リンゴジュース リンゴジュース	鯛焼きクリーム オレンジジュース	ぶどうジュース	コーヒーゼリー コーヒーゼリー	ドーナツ（カスタード） オレンジジュース	今川焼（小倉） ぶどうジュース	ドーナツ リンゴジュース	
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ストロベリーツイスト	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン メープルワッサン	ミルク コーヒー みかん缶 食パン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン メロンパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン 黒糖ツイスト	
昼食	ご飯 鰯の山椒煮 長芋とろろ ほうれん草のお浸し 味噌汁（うすあげ）	ご飯 鶏肉の洋風煮 カラフルピーマンソテー タラモサラダ コンソメスープ（コン）	ゆかりご飯 きつねそば だし巻き卵 胡瓜とわかめの酢の物	ご飯 A/牛肉の味噌炒め B/ぶりの生姜煮 里芋の含め煮 小松菜の白和え 清汁（うず巻麩）	ご飯 鶏肉の梅香焼き 竹輪のもみじ揚げ ほうれん草の塩昆布和え 味噌汁（うすあげ）	* えびらフ ミートオムレツ おくらの（ブロッコリー） コーンポタージュ * 軟飯粥はえびらソテー	ご飯 牛肉とごぼうの炒め物 南瓜の含め煮 カリフラワーの胡麻ドレッシング 味噌汁（さつま芋）	
夕食	ご飯 牛肉のしぐれ煮 茄子の土佐煮 切干大根の和風炒め 清汁（そうめん）	ご飯 あじの塩麹焼き さつま芋の煮物 菜の花のわさび和え 味噌汁（おつゆ麩）	ご飯 肉団子の甘酢煮 冬瓜とあさりの煮物 キャベツのレモン醤油和え 中華スープ（しめじ）	ご飯 白身魚のクリーム煮 三度豆とハムのバー ごぼうサラダ コンソメスープ（えのき）	ご飯 鮭の塩焼き えび豆 しる菜の土佐マヨ和え 清汁（とろろ昆布）	ご飯 豚肉のオムレツ炒め 蓮根の中華煮 3色ナムル 春雨スープ 味噌まんじゅう リンゴジュース	ご飯 かれいのボン酢かけ 大根とツナの煮物 春菊の味噌和え 清汁（そうめん） エクレア オレンジジュース	
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードロール	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン なつかし〜あんぱん	ミルク コーヒー みかん缶 食パン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン カスタードクリームパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ショコラロール	
昼食	ご飯 白身魚の香草パン粉焼き ジャーマンポテト マカロニサラダ コンソメスープ（しめじ）	ご飯 鶏肉のから揚げ ひじき入り炒りどうふ 小松菜のお浸し 豚汁	ご飯 A/たらの和風ソースかけ B/ハム・ベーコン・BBQソースかけ ほうれん草とウィンナーのバー ポテトサラダ コンソメスープ（えのき）	* ハヤシライス コールスローサラダ オレンジジュース	ご飯 A/鶏肉の幽庵焼き B/鯖の照り煮 うの花 ブロッコリーの辛子和え 味噌汁（おつゆ麩）	ご飯 * 揚げ餃子セット ご飯（110g） 北海道味噌ラーメン 餃子 春菊の沢庵和え	ご飯 白身魚のビーツ風焼き さつま芋のレーズン煮 三度豆サラダ コンソメスープ（コン）	
夕食	ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリーとキャベツの炒め物 春雨サラダ 中華スープ（もやし） ぶどうジュース ぶどうジュース	ご飯 ほっけの南部焼き 茄子の含め煮 菜の花のしそ和え 清汁（かまぼこ） カステラ リンゴジュース	ご飯 牛肉の韓国風焼き 冬瓜のそぼろ煮 胡瓜とコンのサラダ 中華スープ（椎茸） カスタードケーキ オレンジジュース	ご飯 赤魚のみぞれあんかけ きんぴら蓮根風 青梗菜の酢みそ和え 清汁（はんぺん） 酒まんじゅう ぶどうジュース	ご飯 かに入り中華卵焼き 煮豆（うぐいす豆） 海藻サラダ 中華スープ（しめじ） みかんゼリー みかんゼリー	ご飯 鰯の山椒焼き ピーマンと竹輪炒め 白菜の浅漬け 味噌汁（南瓜） しっとりケーキ（抹茶） リンゴジュース	ご飯 白身魚のビーツ風焼き さつま芋のレーズン煮 三度豆サラダ コンソメスープ（コン） ヨーグルト（プレーン） ヨーグルト（プレーン）	
朝食	牛乳 コーヒー フルーツカクテル 食パン（60g） メロンパン	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン レーズンドッグ						
夕食	ご飯 あじの葱ソースかけ 海老シューマイ カリフラワーの甘酢和え 中華スープ（もやし）	ご飯 牛肉と筍の炒め物 じゃが芋の煮ころがし ほうれん草の香味和え 清汁（かまぼこ）						
夕食	ご飯 豚キムチ 切干大根の煮物 しる菜の土佐マヨ和え 清汁（とろろ昆布） ぶどうジュース ぶどうジュース	ご飯 ぶりの梅煮 大豆の磯煮 青梗菜のなめ茸和え 味噌汁（ごぼう） バームクーヘン リンゴジュース						