

＜献立表＞

京都桂川園 月間献立表 10月

京都桂川園 月間献立表 10月																																
日		月		火		水		木		金		土																				
朝食										牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン 黒糖ロール			牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞｸﾞﾗｰﾑﾊﾟﾝ			牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ｼｮｺﾗｰﾙ																
										ご飯 月見メンチカツ ツナじゃが ほうれん草の生姜和え 味噌汁(もやし)			ご飯 鮭のムニエル ミートオムレツ 菜の花とｺﾝのﾅｸﾞ ｺﾝｽﾞﾐｰｽｰﾌﾟ(えのき)			ご飯 牛肉のどて風煮 茄子のﾋﾞﾘ辛炒め おくらのお浸し 清汁(かまぼこ)																
昼食										ご飯 豆腐ハンバーグ 蓮根の隠煮 白菜の湯漬け 清汁(うず巻ふ)			ご飯 豚肉のにんにく炒め 白いんげん豆の甘露煮 大根なます 味噌汁(しめじ)			ご飯 赤魚の南部焼き 高野豆腐の含め煮 しろ菜の和風ﾅｸﾞ 味噌汁(さつま芋)																
										鯛まんじゅう りんごジュース			ドーナツ オレンジジュース			田舎まんじゅう ぶどうジュース																
夕食										4 ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン 抹茶ツイスト			5 ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン レーズンドッグ			6 牛乳 コーヒー みかん缶 食パン			7 牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞｰﾙ			8 牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン ｼｮｺﾗｰツイスト			9 牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ﾐﾙｸｸﾞﾗｰﾑﾊﾟﾝ			10 牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン りんりんりんご				
										ご飯 白身魚の葱ソースかけ 長芋とろろ 春菊の梅和え 味噌汁(うすあげ)			ご飯 さんまの塩焼き さつま芋のﾊﾞｰｰ醤油煮 小松菜の沢庵和え 味噌汁(おつゆ麴)			*香味野菜ﾌｴ ライス 白身魚ﾌｴ ｸﾞﾗｰﾑｰｽ ｼﾞｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ 海藻サラダ ｲｸﾞ野菜ｽｰﾌﾟ			ご飯(110g) カレー南蛮うどん 冷やっこ ほうれん草のごまよごし			*お誕生ﾃﾞｰ* ふわふわﾓｲｽ(ﾃﾞﾐｸﾞｽ) ﾌﾞｯｸﾘｰのｲｸﾞﾅｸﾞ 苺ﾑｰｽ ｺﾝｽﾞﾐｰｽｰﾌﾟ(じゃが芋) *軟飯粥の人はﾘｸﾞｯﾄ			ご飯 鮭の西京焼き 里芋の煮物 菜の花の柚子和え 清汁(そうめん)			ご飯 A/豚肉のしぐれ煮 B/ぶりの煮付 ひじき入り炒りどうふ 胡瓜のゆかり酢和え 清汁(うず巻麴)				
朝食										11 ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ｽﾄﾛｰｰｰツイスト			12 ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン ｼｮｺﾗｰﾙ			13 牛乳 コーヒー みかん缶 食パン			14 牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ﾐﾙｸツイスト			15 牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン はちみつﾌﾞﾝ			16 牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞｸﾞﾗｰﾑﾊﾟﾝ			17 牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン レーズンドッグ				
										ご飯 あじのチリソースかけ 蒸しシューマイ 切干大根の中華和え 中華ｽｰﾌﾟ(もやし)			*鶏肉とたまごﾌｴ ご飯 照り焼きｷﾝｸﾙ えび豆 春菊のしらす和え 味噌汁(じゃが芋)			ご飯 A/かれいの野菜あんかけ B/豚肉のｽﾀﾐﾅ炒め 南瓜の含め煮 おくらのお浸し 味噌汁(うすあげ)			ご飯 牛肉の洋風煮 ｲｸﾞｽﾞﾊﾞｹｯﾃﾂ さつま芋の明太ﾅｸﾞ ｺﾝｽﾞﾐｰｽｰﾌﾟ(ｺﾝ)			ご飯(110g) 四川風ごま辛ﾅｸﾞ 温泉卵 胡瓜の中華ﾅｸﾞ			ご飯 A/豚肉の味噌炒め B/鯖の照焼き 切干大根の煮付け ほうれん草ののり和え 清汁(うず巻麴)			ご飯 イタリアンオムレツ さつま芋のﾚﾓﾝ煮 ﾌﾞｯｸﾘｰのｽﾀｰﾄﾞ和え ｺﾝｽﾞﾐｰｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)				
夕食										18 ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ｽﾄﾛｰｰｰツイスト			19 ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン ﾒｰﾌﾞﾙﾌｯｻﾝ			20 牛乳 コーヒー みかん缶 食パン			21 牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ｼｮｺﾗｰツイスト			22 牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン りんりんりんご			23 牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ﾒﾛﾝﾊﾟﾝ			24 牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン 黒糖ツイスト				
										ご飯 あじの塩麹焼き 里芋のそぼろあんかけ 小松菜のめた和え 味噌汁(おつゆ麴)			ご飯 A/肉じゃが B/鮭の醤油バター煮 ひじきの炒め煮 胡瓜とじゃこの酢の物 味噌汁(うすあげ)			ご飯 豚肉の中華炒め 海老シューマイ 3色ナムル 中華ｽｰﾌﾟ(椎茸)			*時代祭り* 栗ごはん 天ぷら盛り合わせ ほうれん草のわさび和え 水ようかん 赤だし(なめこ)			ご飯 A/ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 柚子醤油風味 B/たらのｷﾝｸﾙｽ-かけ ﾌﾞｯｸﾘｰとﾌｸのﾌｰ ごぼうサラダ ｺﾝｽﾞﾐｰｽｰﾌﾟ(ｺﾝ)			ご飯(110g) 山菜そば 豚肉と筍のﾋﾞﾘ辛炒め 10品目の根菜サラダ			ご飯 麻婆豆腐 ビーフン炒め 切干大根の中華サラダ 中華ｽｰﾌﾟ(もやし)				
朝食										25 ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞｰﾙ			26 ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン なつかし～あんぱん			27 牛乳 コーヒー みかん缶 食パン			28 牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ミルクツイスト			29 牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン 黒糖ロール			30 牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞｸﾞﾗｰﾑﾊﾟﾝ			31 牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ｼｮｺﾗｰﾙ				
										ご飯 焼き肉炒め うの花炒り煮 三度豆のごまよごし 清汁(とろろ昆布) ぶどうジュース ぶどうジュース			ご飯 鮭の辛子醤油焼き 長芋とろろ 春菊の白和え 清汁(そうめん) ﾊｳﾝﾄﾞｹｰｷ りんごジュース			ご飯 白身魚のｶｰﾐ-ｺｰﾙ ﾄﾓﾃﾋﾞｰﾝｽﾞ 南瓜サラダ ｺﾝｽﾞﾐｰｽｰﾌﾟ(ﾚﾀｽ) ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ			*鶏肉とたまごﾌｴ 親子丼 春菊とあさりの煮浸し 胡瓜の酢の物 味噌汁(おつゆ麴)			ご飯 A/あじの南蛮漬け B/豚キムチ 春雨の塩だれ炒め 小松菜のナムル 中華ｽｰﾌﾟ(えのき)			*ﾊﾛｳｨﾝ ﾎﾞｰｸカレー ｺｰﾙｽﾞﾛｰ-サラダ 福神漬			*ﾊﾛｳｨﾝ ﾊﾞﾀｰｺｰﾝﾋﾟﾗﾌ ﾋﾞﾝﾅｲ&真夜中のﾊﾞﾝﾌﾞ ｷﾝｺﾛｸ ﾐｯｸｽサラダ ﾊﾞﾝﾌﾞｷﾝﾊﾞﾊﾞﾛｱ ﾐﾈｽﾄｰｰ			ご飯 ミートローフ ほうれん草とﾌｸのソテー ﾎﾃﾞｰﾄﾞサラダ オニオンｽｰﾌﾟ	
夕食										32 ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞｰﾙ			33 ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン なつかし～あんぱん			34 牛乳 コーヒー みかん缶 食パン			35 牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ミルクツイスト			36 牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン 黒糖ロール			37 牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞｸﾞﾗｰﾑﾊﾟﾝ			38 牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ｼｮｺﾗｰﾙ				
										ご飯 豚肉のｽﾀｰﾄﾞ 炒め じゃが芋のｸﾞﾗｰ煮 ｶﾌｴｰのﾋﾞｸﾙｽ きのこｽｰﾌﾟ ぶどうジュース ぶどうジュース			ご飯 牛肉のｽﾀｰﾄﾞ 炒め 大豆と昆布の含め煮 しろ菜の辛子マヨ和え 味噌汁(じゃが芋) みかんゼリー みかんゼリー			ご飯 鮭の香草パン粉焼き さつま芋のレーズン煮 ﾌﾛｯｺﾘｰ-サラダ ｺﾝｽﾞﾐｰｽｰﾌﾟ(ﾚﾀｽ) 酒まんじゅう りんごジュース			*鶏肉とたまごﾌｴ 親子丼 春菊とあさりの煮浸し 胡瓜の酢の物 味噌汁(おつゆ麴)			ご飯 牛肉のきのこ煮 煮豆(うぐいす豆) 三度豆とｶ-ﾅのﾅｸﾞ 清汁(そうめん) しっとりｷｰｸ(ﾏｰﾌﾞﾙ) オレンジジュース			ご飯 ホッケの塩焼き 南瓜の海老そぼろあん 煮奴 菜の花のおかか和え 生姜ｽｰﾌﾟ(椎茸) 野菜ｶｽﾃﾗ ぶどうジュース			ご飯 鶏肉の梅風味炒め 煮奴 菜の花のおかか和え 生姜ｽｰﾌﾟ(椎茸) ﾊｰﾑｸｰﾍﾝ りんごジュース			ご飯 干草焼き 冬瓜とお揚げの煮物 おくらのお浸し 清汁(うず巻麴) ﾕｰｸﾞﾙﾄ(ﾌﾞﾚﾝ) ﾕｰｸﾞﾙﾄ(ﾌﾞﾚﾝ)	