

<献立表>

京都桂川園 月間献立表 9月



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
朝食			ミルク コーヒー みかん缶 食パン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン レーズンドッグ	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞｸﾞﾘｰﾑﾊﾟﾝ	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ｼｮｺﾗﾛｰﾙ
昼食			赤飯 豚肉の生姜焼き だし巻き卵 胡瓜の青じそ和え 味噌汁(うすあげ)	ロールパン(2個) 夏野菜とﾀﾜの和風ﾊﾞｰｽ 温野菜サラダ ＊軟飯粥は軟飯粥	＊ 完熟ﾄﾏﾄﾊﾞﾔｲｽ 10品目サラダ 苺ﾑｰｽ	A/鮭の葱ソースかけ B/豚ｷﾑﾁ 蒸しｼｭｳﾏｲ ほうれん草サラダ 中華スープ(椎茸)	＊香味野菜ﾌｴｱ ご飯 鶏肉のわさび香味だれ 里芋の土佐煮 春菊とひじきの和え物 味噌汁(ごほう)
夕食			ご飯 白身魚のﾏｽﾀｰﾄﾞｽｰｽかけ さつま芋のﾚﾓﾝ煮 切干大根とｺｰﾝのﾏﾏｸﾞ ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾞ(えのき) 静岡茶蒸しｷｰｷ オレンジジュース	ご飯 鶏肉の梅風味焼き えび豆 青梗菜の沢庵和え 清汁(かまぼこ) ﾚﾓﾝｹｰｷ ぶどうジュース	ご飯 たらのﾎﾝ酢かけ ごほうの甘辛炒め 三度豆のお浸し 味噌汁(もやし) ぶどうゼリー ぶどうゼリー	ご飯 牛肉のﾏｽﾀｰﾄﾞ 炒め じゃが芋のｸﾞﾚｰﾑ煮 ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾞ(ﾚﾀｽ) ﾄｰﾅﾂ ﾘﾝｺﾞｼﾞｭｰｽ	ご飯 鰯の煮付け なべしぎ おくらののり和え 清汁(そうめん) ﾊｲﾍﾞｯﾄ オレンジジュース
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	ミルク コーヒー ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ 食パン 抹茶ツイスト	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン レーズンドッグ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ｼｮｺﾗﾂｲｽﾄ	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞﾛｰﾙ	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ｽﾄﾛｰﾌﾞﾘｰｽﾞ	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン りんりんりんご
昼食	ご飯 あじの南部焼き 南瓜の含め煮 ｶﾌﾌｳｰの甘酢和え 味噌汁(おつゆ鮓)	ゆかりご飯(110g) 揚げ茄子おろしそば 山菜煮 小松菜の白和え	ご飯 A/牛肉とﾋﾞｰﾏﾝの炒め物 B/あじのﾅﾘｽｰｽかけ ﾋｰﾌﾝ炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのかに風味和え 中華スープ(椎茸)	栗ごはん 鮭の柚香焼き 冬瓜のおくらあんかけ ほうれん草の錦糸和え 味噌汁(えのき)	ご飯 A/筑前煮 B/ほっけの磯辺焼き 里芋の煮っころがし 春菊のしば和え 味噌汁(豆腐)	＊お誕生ﾃﾞﾑｰ えび炒飯(200g) 台湾ﾐﾅｲ入肉巻ｶﾅ ﾐｯｸｽｻﾗﾀﾞ ﾌﾘﾝ 中華ｵﾆｵﾝｽｰﾌﾞ ・軟飯粥は中華粥	ご飯 豚肉の味噌炒め ﾋｰﾏﾝとじゃこの炒め煮 白菜の柚子ﾄﾞﾚ和え 清汁(かまぼこ)
夕食	ご飯 豚肉のｽﾀﾐﾅ炒め 煮豆(うずら豆) しろ菜のくるみ和え 中華スープ(玉ねぎ) ぶどうジュース ぶどうジュース	ご飯 鶏肉の洋風煮 ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 白菜サラダ ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾞ(じゃが芋) ﾄｰﾏﾄｰ(ｶｽﾀｰﾄﾞ) ﾘﾝｺﾞｼﾞｭｰｽ	ご飯 かれいのきのこ蒸し がんもの含め煮 胡瓜の和風ﾄﾞﾚ和え 味噌汁(南瓜) ﾌｳﾌﾙ オレンジジュース	ご飯 肉団子のﾄﾏﾄ煮 ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾂﾃ 三度豆サラダ ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾞ(ﾚﾀｽ) ﾄﾞﾚｰｽ(抹茶) ぶどうジュース	ご飯 鰯の西京焼き ひじき煮付け しろ菜の辛子ﾏﾖ和え 清汁(はんぺん) 田舎まんじゅう ﾘﾝｺﾞｼﾞｭｰｽ	ご飯 赤魚の山椒焼き 連根の炒め物 胡瓜の酢の物 味噌汁(おつゆ鮓) ﾛｰﾙｹｰｷ(ﾛｰﾃｰ) オレンジジュース	ご飯 かに入り中華風卵焼き 中華冷奴 青梗菜のナムル 中華スープ(もやし) ﾕｰｸﾞﾙﾄ(ｸﾞﾚｰﾝ) ﾕｰｸﾞﾙﾄ(ｸﾞﾚｰﾝ)
	13	14	15	16	17	18	19
朝食	ミルク コーヒー ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ 食パン ｽﾄﾛｰﾌﾞｸﾞﾘｰﾑﾊﾟﾝ	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン ｼｮｺﾗﾛｰﾙ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ﾐﾙｸツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン はちみつﾌﾞﾗﾝﾅ	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞｸﾞﾘｰﾑﾊﾟﾝ	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン レーズンドッグ
昼食	ご飯 鯖の梅煮 長芋とろろ 菜の花のお浸し 清汁(そうめん)	ご飯 A/たらの香味ｽｰｽかけ B/肉団子の甘酢煮 海老ｼｭｳﾏｲ 切干大根の胡麻ﾄﾞﾚ和え 中華スープ(えのき)	＊ 中華丼 茄子の煮物 冷やし冬瓜 味噌汁(じゃが芋)	A/白身魚のﾏﾖﾆｰｽﾞ焼き B/鶏肉の香草焼き ﾐﾄｵﾑﾚｯﾂ ｶﾌﾌｳｰｻﾗﾀﾞ ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾞ(ﾚﾀｽ)	冷たいｻﾝﾅｰﾝ麺 添え: 肉味噌(冷) ほうれん草とﾀﾜのﾏﾏｸﾞ	＊ ﾅｷﾞﾝｶﾚｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｻｸﾞ 福神漬	ご飯 ホッケの塩焼き 里芋の田楽 春菊のしその実和え 清汁(とろろ昆布)
夕食	ご飯 鶏肉の塩たれ炒め さつま芋の煮物 ほうれん草のごまよごし 味噌汁(うすあげ) りんごジュース りんごジュース	ご飯 牛肉のｶﾞｰﾕｯｸｸﾞﾚｰ ﾗﾀﾄｳｲﾕ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾞ(ﾚﾀｽ) ｼｭｰｸﾞﾙｰﾑ オレンジジュース	ご飯 豆腐ハンバーグ ごほうとｺﾆﾔｸの甘辛炒め 小松菜のめた和え 清汁(はんぺん) 黒糖まんじゅう ぶどうジュース	ご飯 牛肉の山椒煮 大根とあさりの煮物 ｷｬﾍﾞｯﾂの塩昆布和え 清汁(かまぼこ) ﾊｳﾝﾄﾞｹｰｷ りんごジュース	ご飯 千草蒸し 煮豆(うぐいす豆) 胡瓜とじゃこの酢の物 味噌汁(おつゆ鮓) ﾄｰﾏﾄｰ(ﾅﾁｮｺ) オレンジジュース	ご飯 ﾌﾘの照り煮 高野豆腐の含め煮 しろ菜の土佐ﾏﾖ和え 味噌汁(ごほう) やさしいゼリー やさしいゼリー	ご飯 八宝菜 さつま芋のレーズン煮 春雨サラダ 中華スープ(しめじ) 味噌まんじゅう ぶどうジュース
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	ミルク コーヒー ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ 食パン ｽﾄﾛｰﾌﾞﾘｰｽﾞ	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン ﾒｰﾌﾞﾙﾜｯｻﾝ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ｼｮｺﾗﾂｲｽﾄ	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ﾒﾛﾝﾊﾟﾝ	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン 黒糖ツイスト
昼食	ご飯 鮭のﾆﾚ じゃが芋の香草ﾌﾞｰ 海藻サラダ ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	＊敬老の日＊ 梅御飯 秋の天ぷら盛り合わせ 野菜信田の含め煮 ほうれん草の湯葉和え 赤だし(なめこ)	ご飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ BBQｽｰｽかけ ｷｬﾍﾞｯﾂとﾀﾜのｺﾝﾅﾅ煮 ｻﾊﾞｸﾞﾃｰﾔｰｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ(ｺｰﾝ)	＊秋分の日＊ きのこ御飯 あじの塩麴焼き ひじきの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの土佐和え 味噌汁(さつま芋)	ご飯 豚肉と大根の旨煮 だし巻き卵 小松菜の沢庵和え 味噌汁(うすあげ)	＊香味野菜ﾌｴｱ 菜飯(110g) 鶏梅冷やしうどん 春菊の煮浸し お月見ゼリー(ﾌﾞﾙｰﾊﾞｰﾘｰ-味)	ご飯 A/合挽肉と茄子のｶﾚｰ炒め B/白身魚のﾎﾝ粉焼き 菜の花とﾎﾓのﾌﾞｰ ごほうサラダ ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾞ(ﾚﾀｽ)
夕食	ご飯 焼き肉炒め うの花炒り煮 菜の花の生姜醤油和え 味噌汁(椎茸) りんごジュース りんごジュース	ご飯 豚肉と連根の炒め物 冬瓜の水晶煮 胡瓜のごま和え 清汁(かまぼこ) 今川焼(小倉) オレンジジュース	ご飯 かれいのﾊﾞﾃﾞｰ醤油焼き 里芋の含め煮 青梗菜のお浸し 味噌汁(ごほう) ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ ぶどうゼリー	ご飯 麻婆豆腐 茄子の炒め物 おくらのザーサイ和え 中華スープ(もやし) 紅葉まんじゅう ぶどうジュース	ご飯 たらのﾋﾞﾝｸﾞ風焼き じゃがｺｰﾝ ｶﾌﾌｳｰのﾏﾘﾅ ｲﾀﾘｱﾝ野菜ｽｰﾌﾞ しっとりｹｰｷ(抹茶) りんごジュース	ご飯 牛肉の香味焼き 南瓜のそぼろ煮 なめたけ豆腐 味噌汁(うす巻鮓) ｶｽﾀｰﾄﾞｹｰｷ オレンジジュース	ご飯 めばるの中華蒸し ﾋｰﾌﾝ炒め 3色ナムル 中華スープ(えのき) ｴｸﾚｱ ぶどうジュース
	27	28	29	30			
朝食	ミルク コーヒー ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞﾛｰﾙ	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン なつかし～あんぱん	ミルク コーヒー みかん缶 食パン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ﾐﾙｸツイスト			
昼食	ご飯 肉じゃが きんぴら連根 胡瓜のしらす和え 味噌汁(おつゆ鮓)	ご飯 豚肉のﾏｽﾀｰﾄﾞ炒め 里芋の煮っころがし おくらのゆかり和え 清汁(かまぼこ)	ご飯(110g) 牛骨ラーメン 茄子の田楽 小松菜の辛子和え	ご飯 蒸し鶏(ごまだれ) さつま芋の甘煮 胡瓜の3色サラダ 中華スープ(椎茸)			
夕食	ご飯 鰯の漬け焼き 切干大根の煮付け しろ菜のわさびﾏﾖ和え 清汁(はんぺん) 酒まんじゅう オレンジジュース	ご飯 一銭焼風卵焼き 大豆昆布煮 青梗菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ) 酒まんじゅう りんごジュース	ご飯 白身魚のﾏｽﾀｰﾄﾞｽｰｽかけ ｶﾗﾌﾙﾋｰﾏﾝｿﾃｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾀﾜのﾏﾏｸﾞ ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾞ(ｺｰﾝ) ﾊｰﾑｸｰﾍﾝ オレンジジュース	ご飯 鰯のみぞれ煮 南瓜のいとこ煮 ｷｬﾍﾞｯﾂのしそ和え 清汁(とろろ昆布) 野菜ｶｽﾃｰ ぶどうジュース			