

京都桂川園 月間献立表 7月



	1	2	3	4
朝食	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン りんりんりんご ～お誕生日メニュー～	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン メロンパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン 黒糖ツイスト
昼食	鮭のまぜご飯(110g) ぶっかけためぎそば じゃが芋の煮物 青梗菜の白和え	かんぱちの塩焼き 里芋田楽 ほうれん草のしそ和え 茶碗蒸し	A/鶏肉の香草焼き B/白身魚のオリーブかけ さつま芋の甘煮 加万ワケのマリネ コンソメスープ(ロー)	A/はまちの野菜あんかけ B/焼き肉炒め 春菊とあさりの煮物 大根のしぼ和え 清汁(かまぼこ)
夕食	ご飯 イタリアンオムレツ アロリーの洋風あんかけ 白菜サラダ コンソメスープ(レタス)	牛肉の韓国風炒め 冬瓜の海老そぼろあんかけ 小松菜の塩昆布和え 中華スープ(えのき)	鱈の照り焼き 蓮根のおかか煮 おくらの焙煎マヨ 清汁(そうめん)	豚肉のしぐれ煮 がんもとの煮物 三度豆の沢庵和え 味噌汁(南瓜)
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードロール	ミルク コーヒー みかん缶 食パン ミルクツイスト ～七夕～	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 抹茶ツイスト
昼食	鯖の梅煮 煮豆(うぐいす豆) 菜の花のお浸し 味噌汁(ごぼう)	夏野菜カレー 温泉卵 胡瓜と加万のオムレツ 福神漬	A/アジの中華蒸し B/麻婆茄子 蒸しシューマイ 春雨サラダ 中華スープ(椎茸)	A/蒸し鶏(ごまだれ) B/蒸し鶏(ポン酢) ピーマンの甘辛炒め おくらのお浸し 清汁(そうめん)
夕食	ご飯 鶏肉のトマト煮 加万ピーマン しる菜の土佐和え コンソメスープ(じゃが芋)	白身魚のチリソースかけ ピーマン炒め 3色ナムル 中華スープ(玉ねぎ)	豚肉の生姜炒め 切干大根の煮物 春菊とひじきの和え物 味噌汁(うず巻)	ご飯 ハマチの煮付け 里芋のそぼろ炒め しる菜のわさびマヨ和え 味噌汁(豆腐)
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードロール	ミルク コーヒー みかん缶 食パン ミルクツイスト ～七夕～	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 食パン カスタードロール
昼食	たらびザン 風焼き マカロニソテー 10品目サラダ コンソメスープ(椎茸)	A/きれいのバター醤油焼き B/鶏肉の山椒炒め きんぴらごぼう 春菊のしそ実和え 味噌汁(うずあげ)	A/ルバーブのオリーブかけ B/柚子おろしルバーブ ミートオムレツ アロリーのオムレツ和え コンソメスープ(じゃが芋)	～祇園祭り～ ばら寿司 野菜信田の詰め煮 ほうれん草ののり和え 赤だし(うず巻) 軟飯粥:海老の卵とじ
夕食	ご飯 牛肉のごま塩炒め 冷やし冬瓜 小松菜の辛子和え 清汁(かまぼこ)	豚肉の香味焼き 南瓜のいとし煮 菜の花のお浸し 清汁(そうめん)	豚肉の生姜炒め えび豆 おくらの生姜和え 清汁(とろろ昆布)	ご飯 八宝菜 里芋のごま風味煮 しる菜の梅マヨ和え 中華スープ(えのき)
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン メロンパン	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン ショコラロール	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 食パン 黒糖ロール
昼食	鮭のボン酢かけ 蓮根きんぴら 三度豆サラダ 味噌汁(もやし)	焼きそば チキンナゲット じゃがコーン 胡瓜の柚子醤油和え	ご飯 A/鱈の煮付 B/筑前煮 里芋の煮ころがし 青梗菜の酢みそ和え 清汁(かまぼこ)	～土用の丑～ 鯉丼 冬瓜のオクラあんかけ 清汁(そうめん) 奈良漬
夕食	ご飯 豚キムチ 中華冷奴 青梗菜の中華和え 中華スープ(椎茸)	鮭の塩焼き 高野豆腐の詰め煮 オクラのなめ豆和え 味噌汁(さつま芋)	ご飯 あじの加-風味焼き スクランブルエッグ ごぼうサラダ コンソメスープ(レタス)	ご飯 干辛焼き 長芋とろろ ほうれん草のしそ和え 味噌汁(玉ねぎ)
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン メロンパン	ミルク コーヒー みかん缶 食パン メープルワッサン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 食パン 黒糖ロール
昼食	だれいのおろし煮 だし巻き卵 小松菜のしらす和え 清汁(はんぺん)	たんまり枝豆フライ ごぼうと豚肉の甘辛煮 マカロニサラダ 味噌汁(椎茸)	A/鱈の冷やし南蛮 B/鶏肉のオリーブ炒め 海老シューマイ 春雨サラダ 中華スープ(えのき)	A/メバルの山椒煮 B/焼肉と茄子のカレー炒め 冬瓜の水晶煮 青梗菜の白和え 清汁(かまぼこ)
夕食	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 煮豆(うずら豆) 菜の花のお浸し 味噌汁(南瓜)	牛肉の味噌炒め 切干大根の煮付け ほうれん草のお浸し 清汁(とろろ昆布)	ご飯 一銭焼風卵焼き 大豆燗煮 胡瓜のボン酢和え 清汁(そうめん)	ご飯 赤魚の梅焼き 南瓜の詰め煮 菜の花のからし和え 味噌汁(おつゆ)
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン メープルワッサン	ミルク コーヒー みかん缶 食パン メープルワッサン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 食パン 黒糖ロール
昼食	かれのいのおろし煮 だし巻き卵 小松菜のしらす和え 清汁(はんぺん)	たんまり枝豆フライ ごぼうと豚肉の甘辛煮 マカロニサラダ 味噌汁(椎茸)	完熟トマトサラダ ブロッコリーサラダ ぶどうムース	～土用の丑～ 鯉丼 冬瓜のオクラあんかけ 清汁(そうめん) 奈良漬
夕食	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 煮豆(うずら豆) 菜の花のお浸し 味噌汁(南瓜)	牛肉の味噌炒め 切干大根の煮付け ほうれん草のお浸し 清汁(とろろ昆布)	ご飯 赤魚の梅焼き 南瓜の詰め煮 菜の花のからし和え 味噌汁(おつゆ)	ご飯 たらのねぎりしかけ うの花の炒り煮 おくらのわさび和え 味噌汁(ごぼう)

