

# 京都桂川園 月間献立表 6月



	日	月	火	水	木	金	土
朝食	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン はちみつソフト	ミルク コーヒー みかん缶 食パン メープルワッサン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン メロンパン	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 黒糖ツイスト	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン 食パン 黒糖ツイスト
昼食	* 赤飯 あじの西京焼き だし巻き卵 おくらの湯葉和え 清汁(かまぼこ)	A/ポークチャップ B/たらのマヨネーズ焼き 白松菜のみょうが和え グリーンサラダ オニオンスープ	A/ポークチャップ B/たらこの炒め物 ピーチゼリー 味噌汁(お豆腐)	ビーマンとじゃこの炒め物 冬瓜の水昆煮 胡瓜の酢の物	追い鯉かきたまろめ 冬瓜の水昆煮 胡瓜の酢の物	A/豚肉とアスパラの炒め物 B/白身魚のムニエル ほうれん草とアスパラのソテー 南瓜サラダ コンソメスープ(ロー)	A/蒸し鶏(ごまだれ) B/蒸し鶏(ポン酢) 蒸しシューマイ 春菊のしば和え 中華スープ(豆腐)
夕食	ご飯 牛肉の韓国風炒め 中華冷奴 ほうれん草のナムル 中華スープ(もやし) 今川焼(抹茶) パイنجューズ	ご飯 はまの生姜煮 茄子のきんぴら 白菜のお浸し 味噌汁(ごぼう) エクレー リンゴジュース	ご飯 赤魚の漬け焼き がんもの含め煮 小松菜の辛子和え 清汁(えのき) パームクーヘン オレンジジュース	ご飯 牛肉の中華炒め 蓮根の含め煮 二度豆サラダ 中華スープ(椎茸) ぶどうゼリー ぶどうゼリー	ご飯 めばるの照り煮 切干大根の煮付け 菜の花のおかか和え 清汁(そうめん) パイザ パイنجューズ	ご飯 イタリアンオムレツ アスパラとソテーのソテー コールスローサラダ コンソメスープ(じゃが芋) カスタードケーキ リンゴジュース	ご飯 イタリアンオムレツ アスパラとソテーのソテー コールスローサラダ コンソメスープ(じゃが芋) カスタードケーキ リンゴジュース
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードロール	ミルク コーヒー みかん缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン レーズンドッグ	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン なつかし〜あんぱん	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 抹茶ツイスト	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 抹茶ツイスト	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ショコラロール
昼食	ご飯 鱈の幽庵煮 さつま芋の梅尾煮(揚げ) 青梗菜の白和え 味噌汁(玉ねぎ)	ご飯 紀州南高梅しそ揚げ なめだけ豆腐 小松菜のみょうが和え 味噌汁(お豆腐)	A/赤魚の和風あんかけ B/焼き肉炒め 茄子のピリ辛炒め 生酢 清汁(かまぼこ)	A/ハバグー BBQソース B/ハバグー ポン酢ソース アスパラの洋風あんかけ ポテトサラダ オニオンスープ	A/かれの梅風味焼き B/豚肉のごま炒め アスパラの洋風あんかけ 菜の花の生姜醤油和え 味噌汁(南瓜)	冷やし中華 春巻き 3色ナムル	牛肉のしぐれ煮 大根とツナの煮物 ほうれん草の沢庵和え 味噌汁(豆腐)
夕食	ご飯 鶏肉の山椒焼き 里芋の白煮 しらすのマヨ和え 清汁(とろろ昆布) ヨーグルト(プレー) ヨーグルト(プレー)	ご飯 鱈の加風味焼き ラタトゥイユ かぶりのイタダキ コンソメスープ(椎茸) やさしいゼリー やさしいゼリー	ご飯 かに入り中華風卵焼き ピーマン炒め おくらののり和え 中華スープ(もやし) ミニとら焼き オレンジジュース	ご飯 ぶりの煮付け 蓮根の青のり炒め 白菜のしそ和え 味噌汁(ごぼう) 牛乳ケーキ パイنجューズ	ご飯 鶏肉の味噌だれ焼き 高野豆腐の含め煮 春菊のお浸し 清汁(そうめん) トウモロコシ(デザート) リンゴジュース	ご飯 豚肉のにんにく醤油炒め さつま芋の甘煮 キャベツの塩昆布和え コンソメスープ(ロー) しっとりケーキ(デザート) オレンジジュース	ご飯 鱈の香味蒸し 二丁炒め 胡瓜のごま酢和え 中華スープ(えのき) ヨーグルト(プレー) ヨーグルト(プレー)
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン 加タード クレーム	ミルク コーヒー みかん缶 食パン レーズンドッグ	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン カスタードロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 抹茶ツイスト	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 抹茶ツイスト	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ショコラロール
昼食	ご飯 たらのわかろしかけ マカロニのクリーム煮 ミックスサラダ コンソメスープ(じゃが芋)	ご飯 函館塩ラーメン かぶのソテー 冷やし冬瓜	A/豚肉のイタダキ炒め B/はまの甘酢あんかけ 里芋の煮物 おくらの中華和え 中華スープ(椎茸)	鱈の塩焼き ひじき入り炒り豆腐 ほうれん草の柚子ドレッシング 清汁(かまぼこ)	あじフライ ミートオムレツ アスパラのサラダ コンソメスープ(ロー)	A/肉じゃが B/鮭のバター醤油煮 ごぼうと蒟蒻の甘辛煮 もずく酢 味噌汁(うすあげ)	A/魚介の塩だれ炒め B/八宝菜 お麩の卵とし 春雨サラダ 中華スープ(もやし)
夕食	ご飯 肉団子と根菜の煮物 煮豆(白いんげん豆) おくらのしその実和え 清汁(はんぺん) ヨーグルト パイنجューズ	ご飯 干草焼き えび豆 しらすのわさびマヨ和え 清汁(とろろ昆布) カステラ リンゴジュース	ご飯 白身魚のピリ風焼き じゃが芋のソテー 三度豆のくるみ和え コンソメスープ(えのき) 鯛焼きクリーム オレンジジュース	ご飯 鶏肉の照り焼き きんぴら蓮根 春菊のツナ和え 味噌汁(お豆腐) みかんゼリー みかんゼリー	ご飯 豚キムチ 大根とあさりの煮物 小松菜の辛子和え 味噌汁(南瓜) 黒糖まんじゅう パイنجューズ	ご飯 鱈の幽庵焼き なべしぎ 青梗菜のゆかり和え 清汁(うす巻)	肉団子のトマト煮 さつま芋のレモン煮 海藻サラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 酒まんじゅう オレンジジュース
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン メロンパン	ミルク コーヒー みかん缶 食パン ショコラロール	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン 加タード クレーム	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン レーズンドッグ
昼食	ご飯 ホッケの磯辺焼き 冬瓜の枝豆あん 胡瓜の酢の物 味噌汁(さつま芋)	A/肉団子の甘酢煮 B/鱈の焼き南蛮 ひじきの炒め煮 10品目サラダ 春雨スープ	冷製オムレツ(1個) アスパラのソテー 和え オムレツ ・軟飯粥は軟飯粥	A/鶏肉の照煮 B/メバルの山椒煮 切干大根の煮付け オクラのわさび和え 味噌汁(じゃが芋)	麻婆豆腐 海老シューマイ 春雨の彩り和え 中華スープ(椎茸)	*ご当地加-フィ 稚内風おろしカレー ほうれん草のお浸し 青りんごゼリー 福神漬	鱈のムニエル じゃがコーン マカロニサラダ コンソメスープ(揚げ)
夕食	ご飯 牛肉の味噌炒め 温泉卵 ほうれん草のお浸し 清汁(豆腐) ヨーグルト(プレー) ヨーグルト(プレー)	ご飯 ぶり大根 南瓜含め煮 春菊の生姜和え 味噌汁(うすあげ) おかしなバナナ パイنجューズ	ご飯 あじの塩麹焼き ピーマンとちくわの炒め煮 小松菜のごま和え 味噌汁(ごぼう) パウンドケーキ リンゴジュース	ご飯 一銭焼風卵焼き 煮豆(うすら豆) 胡瓜の梅肉和え 清汁(はんぺん) 味噌まんじゅう オレンジジュース	ご飯 白身魚の香草パン粉焼き さつま芋のレーズン煮 キャベツのしらす和え コンソメスープ(ロー) ワッフル パイنجューズ	ご飯 ホッケの南部焼き ごぼうのピリ辛炒め 白菜の漬漬け 味噌汁(えのき) 紅栗まんじゅう リンゴジュース	ご飯 豆腐ハンバーグ 長芋とろろ 青梗菜のぬた和え 味噌汁(うす巻)
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン 抹茶ツイスト	ミルク コーヒー みかん缶 食パン はちみつソフト	ミルク コーヒー みかん缶 食パン メープルワッサン				
昼食	ご飯 豚肉の味噌煮 だし巻き卵 しらすのマヨポン和え 清汁(そうめん)	A/白身魚のアクアパッツァ B/ハバグー デミグラスソース ほうれん草とアスパラのソテー スバグティエーサラダ コンソメスープ(じゃが芋)	*水無月 枝豆御飯 鶏の青しそ揚げ おくらの三色和え 水無月風牛乳寒天 味噌汁(お豆腐)				
夕食	ご飯 たらこの葱たれかけ 蓮根と牛肉の炒め物 かぶりののり酢和え わかめスープ ヨーグルト(プレー) ヨーグルト(プレー)	ご飯 牛肉と根菜の煮物 うの花の炒り煮 春菊と椎茸の和え物 味噌汁(しめじ) コーヒーゼリー コーヒーゼリー	赤魚のみぞれあんかけ 茄子の生姜煮 春雨の酢の物 清汁(とろろ昆布) 柚子まんじゅう パイنجューズ				