京都桂川園　月間献立表　5月

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
朝食						牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン
昼食		1				赤飯 切干大根の煮付け もずく酢 味噌汁（うす巻麩） 鯖のつけ焼き	ご飯 茄子の炒め物 ｶﾘﾌﾗﾜｰサラダ 清汁（かまぼこ） 肉団子の柚子おろし煮
夕食						ご飯 豚肉の甘辛炒め 炒りどうふ 春菊の沢庵和え 清汁（はんぺん） ﾄﾞｰﾑｹｰｷ(ｶｽﾀｰﾄﾞ)	ご飯 白身魚の香草ムニエル さつま芋のレーズン煮 しろ菜のマヨ和え コンソメスープ(椎茸) 静岡茶小豆蒸しｹｰｷ
3時間食						オレンジジュース	パインジュース
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｻｲｽﾄ	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン はちみつﾌﾞﾝﾌﾞﾝ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン メープルワッサン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン メロンパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン 黒糖ツイスト
昼食	ご飯 ぶりの山椒煮 ひじきゆめ煮 おくらのお浸し 味噌汁(さつま芋)	ご飯 A/豚肉の塩だれ炒め B/白身魚の香味蒸し じゃが芋とﾋﾟｰﾏﾝ炒め煮 ほうれん草の塩昆布和え 味噌汁（ごぼう）	＊誕生日ﾒﾆｭｰ バターコーンピラフ ｴﾋﾞﾌﾗｲ＆海軍ｶﾚｰｺﾛｯｹ １０品目サラダ 牛乳寒天(苺ｿｰｽ) ミネストローネ ・軟飯粥はｺｰﾝｽﾘｯﾌﾟ	ご飯 A/鮭の野菜あんかけ B/麻婆茄子 春雨炒め 胡瓜とかにかまの和え物 中華スープ(もやし)	＊ ハヤシライス ﾌﾟﾛｯｺﾘｰとえびのｿﾃｰ 大根サラダ	＊ 焼きそば ひじきと野菜の煮物 おくらのしそ和え 中華スープ(椎茸)	ご飯 A/鰆の西京焼き B/牛肉の柳川風煮 じゃが芋の煮っころがし 小松菜のお浸し 清汁（はんぺん）
夕食	ご飯 牛肉の韓国風炒め 冬瓜の中華煮 春雨の酢の物 中華スープ(えのき)	ご飯 あじの煮付 高野豆腐の卵とじ 菜の花の青しそﾄﾞﾚ和え 清汁（とろろ昆布）	ご飯 鶏肉のねぎ味噌焼き 山菜炒め 白菜の浅漬け 清汁（うす巻麩）	ご飯 豚肉の生姜炒め さつま芋の甘煮 しろ菜の三色和え 味噌汁(玉ねぎ)	ご飯 かれいの酒蒸し だし巻き卵 三度豆と椎茸の和え物 味噌汁(なめこ)	ご飯 白身魚のｿﾃｰ　ｵﾆｵﾝｿｰｽかけ 菜の花のソテー 南瓜サラダ コンソメスープ(えのき)	ご飯 鶏肉の山椒焼き 茄子のおかか煮 青梗菜のぬた和え 味噌汁(おつゆ麩)
3時間食	ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ)	鯛まんじゅう リンゴジュース	チョコロールケーキ オレンジジュース	田舎まんじゅう パインジュース	やさいゼリー やさいゼリー	ココアワッフル リンゴジュース	カスタードケーキ オレンジジュース
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードロール	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン なつかし～あんぱん	ミルク コーヒー みかん缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン レーズンドッグ	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 抹茶ツイスト	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ショコラロール
昼食	ご飯 鯖の塩焼き 煮豆（うぐいす豆） ほうれん草の生姜醤油和え 味噌汁(豆腐)	ご飯(110g) 富山ﾌﾞﾗｯｸﾗｰﾒﾝ 冬瓜の煮浸し 胡瓜のﾎﾟﾝ酢和え	ご飯 A/挽肉と白菜のピリ辛炒め B/ハマチの中華蒸し 春巻き 3色ナムル 中華スープ(えのき)	ご飯 白身魚ﾌﾗｲ(おかか醤油ﾏﾖ) ビーマンとじゃこの炒め煮 白菜のしば和え 味噌汁(うす巻麩)	ご飯 A/鶏肉のﾊﾞﾀﾞﾎﾟﾝｿｰｽかけ B/鮭のムニエル ミートオムレツ スパゲッティサラダ コンソメスープ(じゃが芋)	＊葵祭り いなり寿司(6個) 花しんじょうと大根の煮物 ほうれん草ののり和え 赤だし(なめこ) 軟飯粥：海老の卵とじ 味噌	ご飯 かに入り中華卵焼き ごぼうとさつま揚げの炒め煮 ﾌﾟﾛｯｺﾘｰのｿﾃｰ 中華スープ(もやし)
夕食	ご飯 豚肉と筍の炒め物 春菊の煮浸し キャベツのごま和え 中華スープ(しめじ)	ご飯 牛肉のｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め 里芋の田楽 しろ菜の土佐マヨ和え 清汁（かまぼこ）	ご飯 たらのﾋﾞｻﾞ風焼き スクランブルエッグ グリーンサラダ コンソメスープ(椎茸)	ご飯 豚キムチ 中華冷奴 春雨サラダ わかめスープ	ご飯 鰆の照り焼き 三度豆のそぼろ炒め おくらのわさび和え 味噌汁(うすあげ)	ご飯 鶏肉の梅香焼き 南瓜の含め煮 菜の花のお浸し 清汁（そうめん）	ご飯 牛肉の焼肉風炒め 蓮根の煮物 春菊のしそ の実和え 清汁（はんぺん）
3時間食	ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ)	野菜カステラ パインジュース	シュークリーム リンゴジュース	黒糖まんじゅう オレンジジュース	レモンケーキ パインジュース	今川焼(小倉) リンゴジュース	ももゼリー ももゼリー
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ｶｽﾀｰﾄﾞｸﾘｰﾑﾊﾟﾝ	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン レーズンドッグ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン カスタードロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｻｲｽﾄ	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ﾐﾙｸｸﾘｰﾑﾊﾟﾝ
昼食	ご飯 塊肉と茄子のカレー炒め ジャーマンポテト 胡瓜のマリネ コンソメスープ(ｺｰﾝ)	ご飯 A/あじの焼き南蛮 B/麻婆豆腐 蒸しシューマイ ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀﾞ 中華スープ(椎茸)	＊ 中華丼 茄子の煮物 切干大根の胡麻ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 清汁（とろろ昆布）	ご飯(110g) 豚肉と白菜の味噌うどん 冬瓜とあさりの煮物 菜の花のからし和え	ご飯 メンチカツ 温泉卵 春菜のなめ茸和え 味噌汁(おつゆ麩)	ご飯 A/鮭のバター醤油焼き B/肉じゃが ひじきゆめ煮 胡瓜の甘酢和え 味噌汁（うすあげ）	ご飯 おかかｸﾘｰﾐｰﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 三度豆のピーナツゆめ ごぼうの明太サラダ コンソメスープ(レタス)
夕食	ご飯 メバルの煮付け 煮豆（大豆昆布） 小松菜の柚子ドレ和え 味噌汁(おつゆ麩)	ご飯 鶏肉の山賊炒め ピーマンの七味炒め おくらの梅和え 味噌汁（しめじ）	ご飯 千草焼き 長芋とろろ 青梗菜のおかか和え 味噌汁（ごぼう）	ご飯 牛肉のｶﾞｰﾘｯｸｿﾃｰ ほうれん草のｸﾘｰﾑ煮 ポテトサラダ コンソメスープ(レタス)	ご飯 赤魚の笹ソースかけ えび豆 しろ菜のツナ和え 中華スープ(もやし)	ご飯 肉団子の味噌煮 蓮根の青のり炒め キャベツのお浸し 清汁（そうめん）	ご飯 ぼっけの磯辺焼き 南瓜のいとこ煮 小松菜の白和え 清汁（はんぺん）
3時間食	エクレア オレンジジュース	ワッフル パインジュース	ぶどうゼリー ぶどうゼリー	ﾄﾞｰﾑｹｰｷ(チョコ) リンゴジュース	ミニどら焼き オレンジジュース	紅茶ケーキ パインジュース	ドーナツ リンゴジュース
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン メロンパン	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン ショコラロール	ミルク コーヒー みかん缶 食パン はちみつﾌﾞﾝﾌﾞﾝ	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン カスタードクリームパン	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン レーズンドッグ
昼食	ご飯 鯖のポン酢かけ きんぴら蓮根 ﾌﾟﾛｯｺﾘｰのごまよごし 清汁(うす巻麩)	＊200g(粥はリゾット) えびピラフ チキンナゲット 胡瓜のさっぱりサラダ コーンポタージュ	＊ﾗｰﾒﾝ餃子ｾｯﾄ ご飯(110g) 台湾カレーラーメン 餃子 ぶどうムース	ご飯 A/赤魚の南部焼き B/鶏肉の幽庵煮 ツナじゃが ほうれん草の綿糸和え 味噌汁（南瓜）	ご飯 A/肉団子の甘酢煮 B/メバルの中華あんかけ 海老シューマイ ﾌﾟﾛｯｺﾘｰのお浸し 中華スープ(椎茸)	ご飯 牛肉コロッケ 揚茄子の煮付け 小松菜の柚子和え 味噌汁(おつゆ麩)	ご飯 A/豚肉のﾌﾟﾗﾝﾝｿｰｽかけ B/白身魚のアクアパッツァ ｷｬﾍﾞﾂとﾊﾑのｿﾃｰ マカロニサラダ コンソメスープ(じゃが芋)
夕食	ご飯 八宝菜 ビーフン炒め しろ菜のナムル 中華スープ(えのき)	ご飯 一銭焼風卵焼き 高野豆腐の含め煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁（さつま芋）	ご飯 白身魚の香草パン粉焼き 白菜のトマト煮 海藻サラダ オニオンスープ	ご飯 豚肉のしぐれ煮 煮豆（うずら豆） 菜の花のしらす和え 清汁（豆腐）	ご飯 鯖の塩焼き 蓮根の煮物 おくらとかにかまの和え物 味噌汁(うすあげ)	ご飯 豆腐ハンバーグ かに入り卵蒸し 青梗菜の生姜醤油和え 清汁（はんぺん）	ご飯 はまちの梅煮 きんぴらごぼう 三度豆の沢庵和え 清汁（とろろ昆布）
3時間食	ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ)	コーヒーゼリー コーヒーゼリー	利休まんじゅう オレンジジュース	紅葉まんじゅう パインジュース	パウンドケーキ リンゴジュース	みかんゼリー みかんゼリー	柚子まんじゅう オレンジジュース
	31						
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｻｲｽﾄ						
昼食	ご飯 たらのチリソースかけ 里芋のごま風味煮 しろ菜の香味マヨ和え 中華スープ(えのき)						
夕食	ご飯 松風焼 うの花炒り煮 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁(じゃが芋)						
3時間食	ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ)						