# 京都桂川園　月間献立表　5月

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 | 2 |
| 朝食 | | | | | | コーヒー<br>マンゴー缶<br>食パン | コーヒー<br>白桃缶<br>食パン |
| 昼食 | | 1 | | | | 赤飯<br>切干大根の煮付け<br>もずく酢<br>味噌汁(うす巻麸) | ご飯<br>茄子の炒め物<br>ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀ<br>清汁（かまぼこ） |
| 夕食 | | | | | | ご飯<br>豚肉の甘辛炒め<br>炒りどうふ<br>春菊の沢庵和え<br>清汁（はんぺん） | ご飯<br>白身魚の香草ムニエル<br>さつま芋のレーズン煮<br>しろ菜のマヨ和え<br>コンソメスープ(椎茸) |
| 3時間後 | | | | | | ﾄﾞｰﾑｹｰｷ(ｶｽﾀｰﾄﾞ) | 静岡茶小豆蒸しｹｰｷ |
| | | | | | | オレンジジュース | パインジュース |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 朝食 | ミルク<br>コーヒー<br>フルーツカクテル<br>食パン<br>ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰﾀｲｽﾄ | ミルク<br>コーヒー<br>黄桃缶<br>食パン<br>はちみつﾌﾟﾘﾝﾌﾟﾝ | ミルク<br>コーヒー<br>みかん缶<br>食パン<br>メープルワッサン | 牛乳<br>コーヒー<br>洋梨缶<br>食パン<br>ショコラツイスト | 牛乳<br>コーヒー<br>黄桃缶<br>食パン<br>りんりんりんご | 牛乳<br>コーヒー<br>マンゴー缶<br>食パン<br>メロンパン | 牛乳<br>コーヒー<br>白桃缶<br>食パン<br>黒糖ツイスト |
| 昼食 | ご飯<br>ぶりの山椒煮<br>ひじき炒め煮<br>おくらのお浸し<br>味噌汁(さつま芋) | ご飯<br>A/豚肉の塩だれ炒め<br>B/白身魚の香味蒸し<br>じゃが芋とﾋﾟｰﾏﾝ炒め煮<br>ほうれん草の塩昆布和え<br>味噌汁（ごぼう） | ＊誕生日ﾒﾆｭｰ<br>バターコーンピラフ<br>ｴﾋﾞﾌﾗｲ&海軍カレーコロッケ<br>１０品目サラダ<br>牛乳寒天(苺ｿｰｽ)<br>ミネストローネ<br>・軟飯粥はｺｰﾝｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ | ご飯<br>A/鮭の野菜あんかけ<br>B/麻婆茄子<br>春雨炒め<br>胡瓜とかにかまの和え物<br>中華スープ(もやし) | ＊<br>ハヤシライス<br>ﾌﾟﾛｯｺﾘｰとえびのｿﾃｰ<br>大根サラダ | ＊<br>焼きそば<br>ひじきと野菜の煮物<br>おくらのしそ和え<br>中華スープ(椎茸) | ご飯<br>A/鯖の西京焼き<br>B/牛肉の柳川風煮<br>じゃが芋の煮っころがし<br>小松菜のお浸し<br>清汁（はんぺん） |
| 夕食 | ご飯<br>牛肉の韓国風炒め<br>冬瓜の中華煮<br>春雨の酢の物<br>中華スープ(えのき) | ご飯<br>あじの煮付<br>高野豆腐の卵とじ<br>菜の花の青しそﾄﾞﾚ和え<br>清汁（とろろ昆布） | ご飯<br>鶏肉のねぎ味噌焼き<br>山菜炒め<br>白菜の浅漬け<br>清汁（うす巻麸） | ご飯<br>豚肉の生姜炒め<br>さつま芋の甘煮<br>しろ菜の三色和え<br>味噌汁(玉ねぎ) | ご飯<br>かれいの酒蒸し<br>だし巻き卵<br>三度豆と椎茸の和え物<br>味噌汁(なめこ) | ご飯<br>白身魚のｿﾃｰ　ｵﾆｵﾝｿｰｽかけ<br>菜の花のソテー<br>南瓜サラダ<br>コンソメスープ(えのき) | ご飯<br>鶏肉の山椒焼き<br>茄子のおかか煮<br>青梗菜のぬた和え<br>味噌汁(おつゆ麸) |
| 3時後 | ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) | 鯛まんじゅう | チョコロールケーキ | 田舎まんじゅう | やさいゼリー | ココアワッフル | カスタードケーキ |
| | ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) | リンゴジュース | オレンジジュース | パインジュース | やさいゼリー | リンゴジュース | オレンジジュース |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 朝食 | ミルク<br>コーヒー<br>フルーツカクテル<br>食パン<br>カスタードロール | ミルク<br>コーヒー<br>黄桃缶<br>食パン<br>なつかし～あんぱん | ミルク<br>コーヒー<br>みかん缶<br>食パン<br>ミルクツイスト | 牛乳<br>コーヒー<br>洋梨缶<br>食パン<br>レーズンドッグ | 牛乳<br>コーヒー<br>黄桃缶<br>食パン<br>黒糖ロール | 牛乳<br>コーヒー<br>マンゴー缶<br>食パン<br>抹茶ツイスト | 牛乳<br>コーヒー<br>白桃缶<br>食パン<br>ショコラロール |
| 昼食 | ご飯<br>鯖の塩焼き<br>煮豆（うぐいす豆）<br>ほうれん草の生姜醤油和え<br>味噌汁(豆腐) | ご飯(110g)<br>窯出ﾌﾞﾗｯｸﾗｰﾒﾝ<br>冬瓜の煮浸し<br>胡瓜のﾎﾟﾝ酢和え | ご飯<br>A/挽肉と白菜のピリ辛炒め<br>B/ハマチの中華蒸し<br>春巻き<br>3色ナムル<br>中華スープ(えのき) | ご飯<br>白身魚ﾌﾗｲ(おかか醤油ﾏﾖ)<br>ピーマンとしゃこの炒め煮<br>白菜のしば和え<br>味噌汁(うす巻麸) | ご飯<br>A/鶏肉のﾊﾞﾀﾞﾙｿｰｽかけ<br>B/鮭のムニエル<br>ミートオムレツ<br>スパゲッティサラダ<br>コンソメスープ(じゃが芋) | ＊葵祭り<br>いなり寿司(6個)<br>花しんじょうと大根の煮物<br>ほうれん草ののり和え<br>赤だし(なめこ)<br>軟飯粥・海老の卵とじ<br>味粥 | ご飯<br>かに入り中華卵焼き<br>ごぼうとさつま揚げの炒め煮<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀ<br>中華スープ(もやし) |
| 夕食 | ご飯<br>豚肉と筍の炒め物<br>春菊の煮浸し<br>キャベツのごま和え<br>中華スープ(しめじ) | ご飯<br>牛肉のｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め<br>里芋の田楽<br>しろ菜の土佐マヨ和え<br>清汁（かまぼこ） | ご飯<br>たらのﾋﾟｻﾞ風焼き<br>スクランブルエッグ<br>グリーンサラダ<br>コンソメスープ(椎茸) | ご飯<br>豚キムチ<br>中華冷奴<br>春雨サラダ<br>わかめスープ | ご飯<br>鰆の照り焼き<br>三度豆のそぼろ炒め<br>おくらのわさび和え<br>味噌汁(うすあげ) | ご飯<br>鶏肉の梅香焼き<br>南瓜の含め煮<br>菜の花のお浸し<br>清汁（そうめん） | ご飯<br>牛肉の焼肉風炒め<br>蓮根の煮物<br>春菊のしその実和え<br>清汁（はんぺん） |
| 3時後 | ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) | 野菜カステラ | シュークリーム | 黒糖まんじゅう | レモンケーキ | 今川焼(小倉) | ももゼリー |
| | ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) | パインジュース | リンゴジュース | オレンジジュース | パインジュース | リンゴジュース | ももゼリー |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 朝食 | ミルク<br>コーヒー<br>フルーツカクテル<br>食パン<br>ｶｽﾀｰﾄﾞｸﾘｰﾑﾊﾟﾝ | ミルク<br>コーヒー<br>黄桃缶<br>食パン<br>レーズンドッグ | ミルク<br>コーヒー<br>みかん缶<br>食パン<br>りんりんりんご | 牛乳<br>コーヒー<br>洋梨缶<br>食パン<br>ショコラツイスト | 牛乳<br>コーヒー<br>黄桃缶<br>食パン<br>カスタードロール | 牛乳<br>コーヒー<br>マンゴー缶<br>食パン<br>ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰﾀｲｽﾄ | 牛乳<br>コーヒー<br>白桃缶<br>食パン<br>ﾐﾙｸｸﾘｰﾑﾊﾟﾝ |
| 昼食 | ご飯<br>挽肉と茄子のカレー炒め<br>ジャーマンポテト<br>胡瓜のマリネ<br>コンソメスープ(ｺｰﾝ) | ご飯<br>A/あじの焼き南蛮<br>B/麻婆豆腐<br>蒸しシューマイ<br>ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀ<br>中華スープ(椎茸) | ＊<br>中華丼<br>茄子の煮物<br>切干大根の胡麻ﾄﾞﾚｻﾗﾀ<br>清汁（とろろ昆布） | ご飯(110g)<br>豚肉と白菜の味噌うどん<br>冬瓜とあさりの煮物<br>菜の花のからし和え | ご飯<br>メンチカツ<br>温泉卵<br>春菊のなめ茸和え<br>味噌汁(おつゆ麸) | ご飯<br>A/鮭のバター醤油焼き<br>B/肉じゃが<br>ひじき炒め煮<br>胡瓜の甘酢和え<br>味噌汁（うすあげ） | ご飯<br>おかかｸﾘｰﾐｰﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ<br>三度豆のピーナツ炒め<br>ごぼうの明太サラダ<br>コンソメスープ(レタス) |
| 夕食 | ご飯<br>メバルの煮付け<br>煮豆（大豆昆布）<br>小松菜の柚子ドレ和え<br>味噌汁(おつゆ麸) | ご飯<br>鶏肉の山賊炒め<br>ピーマンの七味炒め<br>おくらの梅和え<br>味噌汁（しめじ） | ご飯<br>千草焼き<br>長芋とろろ<br>青梗菜のおかか和え<br>味噌汁（ごぼう） | ご飯<br>牛肉のｶﾞｰﾘｯｸｿﾃｰ<br>ほうれん草のｸﾘｰﾑ煮<br>ポテトサラダ<br>コンソメスープ(レタス) | ご飯<br>赤魚の葱ソースかけ<br>えび豆<br>しろ菜のツナ和え<br>中華スープ(もやし) | ご飯<br>肉団子の味噌煮<br>蓮根の青のり炒め<br>キャベツのお浸し<br>清汁（そうめん） | ご飯<br>ほっけの磯辺焼き<br>南瓜のいとこ煮<br>小松菜の白和え<br>清汁（はんぺん） |
| 3時後 | エクレア | ワッフル | ぶどうゼリー | ﾄﾞｰﾑｹｰｷ(チョコ) | ミニどら焼き | 紅茶ケーキ | ドーナツ |
| | オレンジジュース | パインジュース | ぶどうゼリー | リンゴジュース | オレンジジュース | パインジュース | リンゴジュース |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 朝食 | ミルク<br>コーヒー<br>フルーツカクテル<br>食パン<br>メロンパン | ミルク<br>コーヒー<br>黄桃缶<br>食パン<br>ショコラロール | ミルク<br>コーヒー<br>みかん缶<br>食パン<br>はちみつﾌﾟﾘﾝﾌﾟﾝ | 牛乳<br>コーヒー<br>洋梨缶<br>食パン<br>ミルクツイスト | 牛乳<br>コーヒー<br>黄桃缶<br>食パン<br>カスタードクリームパン | 牛乳<br>コーヒー<br>マンゴー缶<br>食パン<br>黒糖ロール | 牛乳<br>コーヒー<br>白桃缶<br>食パン<br>レーズンドッグ |
| 昼食 | ご飯<br>鯖のポン酢かけ<br>きんぴら蓮根<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのごまよごし<br>清汁(うす巻麸) | ＊200g(茶碗はリゾット)<br>えびピラフ<br>チキンナゲット<br>胡瓜のさっぱりサラダ<br>コーンポタージュ | ＊ﾗｰﾒﾝ餃子ｾｯﾄ<br>ご飯(110g)<br>台湾カレーラーメン<br>餃子<br>ぶどうムース | ご飯<br>A/赤魚の南部焼き<br>B/鶏肉の幽庵煮<br>ツナじゃが<br>ほうれん草の辛子和え<br>味噌汁（南瓜） | ご飯<br>A/肉団子の甘酢煮<br>B/メバルの中華あんかけ<br>海老シューマイ<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し<br>中華スープ(椎茸) | ご飯<br>牛肉コロッケ<br>揚茄子の煮付け<br>小松菜の柚子和え<br>味噌汁(おつゆ麸) | ご飯<br>A/豚肉のﾌﾞﾗｳﾝｿｰｽかけ<br>B/白身魚のアクアパッツァ<br>ｷｬﾍﾞﾂとﾊﾑのｿﾃｰ<br>マカロニサラダ<br>コンソメスープ(じゃが芋) |
| 夕食 | ご飯<br>八宝菜<br>ビーフンゆめ<br>しろ菜のナムル<br>中華スープ(えのき) | ご飯<br>一品焼風卵焼き<br>高野豆腐の含め煮<br>キャベツのゆかり和え<br>味噌汁（さつま芋） | ご飯<br>白身魚の香草パン粉焼き<br>白菜のトマト煮<br>海藻サラダ<br>オニオンスープ | ご飯<br>豚肉のしぐれ煮<br>煮豆（うすら豆）<br>菜の花のしらす和え<br>清汁（豆腐） | ご飯<br>鯖の塩焼き<br>蓮根の煮物<br>おくらとかにかまの和え物<br>味噌汁(うすあげ) | ご飯<br>豆腐ハンバーグ<br>かに入り卵蒸し<br>青梗菜の生姜醤油和え<br>清汁（はんぺん） | ご飯<br>はまちの梅煮<br>きんぴらごぼう<br>三度豆の沢庵和え<br>清汁（とろろ昆布） |
| 3時後 | ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) | コーヒーゼリー | 利休まんじゅう | 紅葉まんじゅう | パウンドケーキ | みかんゼリー | 柚子まんじゅう |
| | ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) | コーヒーゼリー | オレンジジュース | パインジュース | リンゴジュース | みかんゼリー | オレンジジュース |
| | 31 | | | | | | |
| 朝食 | ミルク<br>コーヒー<br>フルーツカクテル<br>食パン<br>ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰﾀｲｽﾄ | | | | | | |
| 昼食 | ご飯<br>たらのチリソースかけ<br>里芋のごま風味煮<br>しろ菜の香味マヨ和え<br>中華スープ(えのき) | | | | | | |
| 夕食 | ご飯<br>松風焼<br>うの花炒り煮<br>胡瓜とわかめの酢の物<br>味噌汁(じゃが芋) | | | | | | |
| 3時後 | ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) | | | | | | |
| | ヨーグルト(ﾌﾟﾚｰﾝ) | | | | | | |