



京都桂川園

月間献立表

4月



	1	2	3	4	
朝食	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン お好み焼き	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン レーズンドッグ	
昼食	赤飯 はまの味噌煮 大根と干しエビの煮物 ほうれん草のお浸し 清汁(かまぼこ)	ご飯 A/白身魚の加-じり B/牛肉の香味炒め トウモロコシのバター さつま芋サラダ オニオンスープ	*春の祝い飯* 肉御飯 春の天ぷら盛り合わせ 菜の花とあさりのさっと煮 水ようかん 赤だし(うず巻)	ご飯 A/牛肉の甘辛炒め B/赤魚の利休煮 きんぴらごぼう 青梗菜のみそ和え 清汁(豆腐)	
夕食	ご飯 豚肉ときのこの煮物 大豆炒煮 胡瓜のわきび和え 味噌汁(おつゆ)	ご飯 鮭の野菜あんかけ ピーマンのヒリ辛炒め 三度豆のかに風味和え 中華スープ(しめじ)	ご飯 鶏肉の照焼 蓮根の煮物 春菊の塩昆布和え 清汁(えのき)	ご飯 白身魚のバター煎焼き じゃがコーン 切干大根のサラダ コンソメスープ(レタス)	
朝食	5	6	7	8	
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン お好み焼き	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン はちみつパン	ミルク コーヒー みかん缶 食パン メープルワッサン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	
昼食	ご飯 かれのい両葉揚げ はんぺんの卵とじ 春雨サラダ 中華スープ(椎茸)	ご飯 A/ぶり大根 B/牛肉のどて風煮 ひじきの炒め煮 ほうれん草の沢庵和え 清汁(うず巻)	ライス A/ホウレンソウのバター揚げ ミートオムレツ 揚げ物の胡麻ドレッシング コンソメスープ(コーン)	ご飯 A/あじの中巻蒸し B/麻婆豆腐 春菊の煮浸し 3色ナムル 春雨スープ	ご飯 A/あじの中巻蒸し B/麻婆豆腐 春菊の煮浸し 3色ナムル 春雨スープ
夕食	ご飯 肉団子の和風煮 煮豆(うぐいす豆) 小松菜の香味和え 味噌汁(さつま芋)	ご飯 豚肉の塩焼炒め 高野豆腐の含め煮 しる菜の辛子マヨ和え 味噌汁(しめじ)	ご飯 赤魚の酒け焼き 里芋の含め煮 キャベツの甘酢和え 味噌汁(南豆)	ご飯 牛肉とピーマンの炒め物 冬瓜の生煮炒め 小松菜のぬた和え 清汁(とろろ昆布)	ご飯 ホウレンソウの塩焼 茄子の生煮炒め 白菜のしそ和え 味噌汁(ごぼう)
朝食	12	13	14	15	
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードロール	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン なつかし〜あんぱん	ミルク コーヒー みかん缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン レーズンドッグ	
昼食	ご飯 鯖の西京焼き 南豆の含め煮 おくら和風和え 清汁(そうめん)	ご飯 あさりの散らし寿司 里芋のごま煮 10品目サラダ 赤だし(うず巻)	ご飯 鶏肉の塩焼焼き ゆりどうぶ おくらのかい酢和え 味噌汁(ごぼう)	ご飯 菜飯(110g) 肉うどん 肉だし巻き卵 ほうれん草のお浸し	ご飯 A/鯖の塩焼 B/焼肉と大根の炒め物 C/白菜のいとこ煮 D/コーンの彩り和え 味噌汁(玉ねぎ)
夕食	ご飯 豚キムチ 蓮根の甘酢炒め 青梗菜のお浸し 味噌汁(じゃが芋)	ご飯 肉団子と根菜の煮物 なべしぎ 春菊と椎茸の和え物 清汁(はんぺん)	ご飯 鮭のムニエル シャーマンポテト 揚げ物のトマトソース コンソメスープ(コーン)	ご飯 かれのい味噌焼き 白菜の煮浸し 胡瓜のなめ豆和え 清汁(かまぼこ)	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 冬瓜と大根の煮物 しる菜のナムル 中華スープ(しめじ)
朝食	19	20	21	22	
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン お好み焼き	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン レーズンドッグ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	
昼食	ご飯 ぶりの照り煮 温泉卵 三度豆のくるみ和え 清汁(そうめん)	ご飯 *停電 肉団子の甘酢煮 茄子の七味炒め 春雨サラダ	ご飯(110g) 尾鶏湯葉ラーメン ごぼうの中巻炒め ほうれん草のナムル	ご飯 春野菜のシーフードカレー 菜の花サラダ ケーキ 福神漬	ご飯 A/ホークチャップ B/白身魚のパン粉焼き C/コーンの洋風あんかけ D/コーンの洋風和え E/コーンの洋風和え コンソメスープ(しめじ)
夕食	ご飯 八宝菜 海苔シューマイ 青梗菜の中華和え 中華スープ(豆腐)	ご飯 鶏肉のスタミナ炒め うの花の炒り煮 しる菜のお浸し	ご飯 鮭の南蛮焼き 南豆の煮物 小松菜の糖糸和え 味噌汁(うず巻)	ご飯 干辛蒸し 里芋の田楽 春菊のしそ実和え 清汁(とろろ昆布)	ご飯 牛肉の利休煮 長芋とろろ おくらわかきび和え 清汁(そうめん)
朝食	26	27	28	29	
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン メロンパン	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン ショコラロール	ミルク コーヒー みかん缶 食パン はちみつパン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ミルクツイスト	
昼食	ご飯 赤魚のみぞれあんかけ 煮豆(大豆昆布) ほうれん草の柚子和え 味噌汁(なめこ)	ご飯 A/衛生生姜炒り B/白菜の炒り煮 冬瓜とあさりの煮物 海苔サラダ 清汁(とろろ昆布)	ご飯 A/牛肉の中巻炒め B/はまの甘酢あんかけ 蒸しシューマイ 切干大根の胡麻ドレッシング 中華スープ(もやし)	ご飯 A/鶏肉の佃煮焼き B/鯖の塩焼焼き うの花の炒り煮 ほうれん草のおかか和え 味噌汁(さつま芋)	ご飯 A/鶏肉の佃煮焼き B/鯖の塩焼焼き うの花の炒り煮 ほうれん草のおかか和え 味噌汁(さつま芋)
夕食	ご飯 牛肉のバター炒め 三度豆のバター炒め マカロニサラダ コンソメスープ(椎茸)	ご飯 豚肉のしぐれ煮 じゃが芋のカラー炒め おくら梅和え 味噌汁(おつゆ)	ご飯 メバルの生煮煮 煮豆(うず巻) コーンのかに風味和え 味噌汁(しめじ)	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ごぼうと豚肉の甘辛煮 白菜の和風炒り 清汁(そうめん)	ご飯 イタリアンオムレツ 南豆のクリーム煮 胡瓜とコーンの炒り コンソメスープ(レタス)
朝食	3	4	5	6	
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン お好み焼き	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン はちみつパン	ミルク コーヒー みかん缶 食パン メープルワッサン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	
昼食	ご飯 かれのい両葉揚げ はんぺんの卵とじ 春雨サラダ 中華スープ(椎茸)	ご飯 A/ぶり大根 B/牛肉のどて風煮 ひじきの炒め煮 ほうれん草の沢庵和え 清汁(うず巻)	ライス A/ホウレンソウのバター揚げ ミートオムレツ 揚げ物の胡麻ドレッシング コンソメスープ(コーン)	ご飯 A/あじの中巻蒸し B/麻婆豆腐 春菊の煮浸し 3色ナムル 春雨スープ	ご飯 A/あじの中巻蒸し B/麻婆豆腐 春菊の煮浸し 3色ナムル 春雨スープ
夕食	ご飯 肉団子の和風煮 煮豆(うぐいす豆) 小松菜の香味和え 味噌汁(さつま芋)	ご飯 豚肉の塩焼炒め 高野豆腐の含め煮 しる菜の辛子マヨ和え 味噌汁(しめじ)	ご飯 赤魚の酒け焼き 里芋の含め煮 キャベツの甘酢和え 味噌汁(南豆)	ご飯 牛肉とピーマンの炒め物 冬瓜の生煮炒め 小松菜のぬた和え 清汁(とろろ昆布)	ご飯 ホウレンソウの塩焼 茄子の生煮炒め 白菜のしそ和え 味噌汁(ごぼう)
朝食	12	13	14	15	
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードロール	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン なつかし〜あんぱん	ミルク コーヒー みかん缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン レーズンドッグ	
昼食	ご飯 鯖の西京焼き 南豆の含め煮 おくら和風和え 清汁(そうめん)	ご飯 あさりの散らし寿司 里芋のごま煮 10品目サラダ 赤だし(うず巻)	ご飯 鶏肉の塩焼焼き ゆりどうぶ おくらのかい酢和え 味噌汁(ごぼう)	ご飯 菜飯(110g) 肉うどん 肉だし巻き卵 ほうれん草のお浸し	ご飯 A/鯖の塩焼 B/焼肉と大根の炒め物 C/白菜のいとこ煮 D/コーンの彩り和え 味噌汁(玉ねぎ)
夕食	ご飯 豚キムチ 蓮根の甘酢炒め 青梗菜のお浸し 味噌汁(じゃが芋)	ご飯 肉団子と根菜の煮物 なべしぎ 春菊と椎茸の和え物 清汁(はんぺん)	ご飯 鮭のムニエル シャーマンポテト 揚げ物のトマトソース コンソメスープ(コーン)	ご飯 かれのい味噌焼き 白菜の煮浸し 胡瓜のなめ豆和え 清汁(かまぼこ)	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 冬瓜と大根の煮物 しる菜のナムル 中華スープ(しめじ)
朝食	19	20	21	22	
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン お好み焼き	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン レーズンドッグ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラツイスト	
昼食	ご飯 ぶりの照り煮 温泉卵 三度豆のくるみ和え 清汁(そうめん)	ご飯 *停電 肉団子の甘酢煮 茄子の七味炒め 春雨サラダ	ご飯(110g) 尾鶏湯葉ラーメン ごぼうの中巻炒め ほうれん草のナムル	ご飯 春野菜のシーフードカレー 菜の花サラダ ケーキ 福神漬	ご飯 A/ホークチャップ B/白身魚のパン粉焼き C/コーンの洋風あんかけ D/コーンの洋風和え E/コーンの洋風和え コンソメスープ(しめじ)
夕食	ご飯 八宝菜 海苔シューマイ 青梗菜の中華和え 中華スープ(豆腐)	ご飯 鶏肉のスタミナ炒め うの花の炒り煮 しる菜のお浸し	ご飯 鮭の南蛮焼き 南豆の煮物 小松菜の糖糸和え 味噌汁(うず巻)	ご飯 干辛蒸し 里芋の田楽 春菊のしそ実和え 清汁(とろろ昆布)	ご飯 牛肉の利休煮 長芋とろろ おくらわかきび和え 清汁(そうめん)
朝食	26	27	28	29	
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン メロンパン	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン ショコラロール	ミルク コーヒー みかん缶 食パン はちみつパン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ミルクツイスト	
昼食	ご飯 赤魚のみぞれあんかけ 煮豆(大豆昆布) ほうれん草の柚子和え 味噌汁(なめこ)	ご飯 A/衛生生姜炒り B/白菜の炒り煮 冬瓜とあさりの煮物 海苔サラダ 清汁(とろろ昆布)	ご飯 A/牛肉の中巻炒め B/はまの甘酢あんかけ 蒸しシューマイ 切干大根の胡麻ドレッシング 中華スープ(もやし)	ご飯 A/鶏肉の佃煮焼き B/鯖の塩焼焼き うの花の炒り煮 ほうれん草のおかか和え 味噌汁(さつま芋)	ご飯 A/鶏肉の佃煮焼き B/鯖の塩焼焼き うの花の炒り煮 ほうれん草のおかか和え 味噌汁(さつま芋)
夕食	ご飯 牛肉のバター炒め 三度豆のバター炒め マカロニサラダ コンソメスープ(椎茸)	ご飯 豚肉のしぐれ煮 じゃが芋のカラー炒め おくら梅和え 味噌汁(おつゆ)	ご飯 メバルの生煮煮 煮豆(うず巻) コーンのかに風味和え 味噌汁(しめじ)	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ごぼうと豚肉の甘辛煮 白菜の和風炒り 清汁(そうめん)	ご飯 イタリアンオムレツ 南豆のクリーム煮 胡瓜とコーンの炒り コンソメスープ(レタス)