



京都桂川園 月間献立表 3月



	日	月	火	水	木	金	土
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン 黒糖ツイスト	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン シヨコロール	ミルク コーヒー みかん缶 食パン なつかし〜あんぱん	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン 加タード クリーム	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン レーズンドッグ
昼食	ご飯 あじの山椒焼き うの花炒り煮 春菊のなめ茸和え 味噌汁(もやし)	* ビーフカレー おくらと枝豆のサラダ 福神漬	* ひな祭り* サモ散らし寿司 ほうれん草の煮浸し 三色花ゼリー 赤だし(なめこ) 味噌 軟飯粥: 鮭の照焼き	ご飯 牛肉ロquette マカロニのクリーム煮 胡瓜のマリネ コンソメスープ(レタス)	ご飯 A/鶏肉の和風煮 B/めばるのソテー シューマイ 春雨サラダ 中華スープ(もやし)	ご飯(110g) 四川風ごま辛ラーメン じゃがコーン 春菊とぜんまいのナムル	ご飯 A/ぶりの山椒煮 B/豆腐ハンバーグ 切干大根の煮付け 小松菜のめたと和え 清汁(そうめん)
夕食	ご飯 豚肉の葱塩炒め 茄子の海老そばあんかけ 青梗菜の中華和え わかめスープ	ご飯 たらの焼き南蛮 山菜煮 大根のゆかり和え 味噌汁(えのき)	ご飯 豚肉のごま炒め 里芋とさつま揚げの煮物 しる菜の味噌和え 清汁(とろろ昆布)	ご飯 鱈の磯辺焼き 蓮根のゆず風味煮 菜の花の湯葉和え 味噌汁(玉ねぎ)	ご飯 鱈の照り煮 三度豆とハムの炒め物 青梗菜ののり和え 味噌汁(おつゆ巻)	ご飯 かれいの梅風味焼き ゴボウと牛肉の炒め物 アロコラのしらす和え 清汁(うず巻)	ご飯 鶏肉の照焼 ピーマンの七味炒め 白菜のしぼ和え 味噌汁(じゃが芋)
3時特食	ヨーグルト(プレーン) ヨーグルト(プレーン)	ももゼリー ももゼリー	今川焼き(抹茶) りんごジュース	ココアワッフル オレンジジュース	おかしなバナナ パインジュース	利休まんじゅう りんごジュース	カスタードケーキ オレンジジュース
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン ストロベリーツイスト	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン はちみつブッパン	ミルク コーヒー みかん缶 食パン メープルワッサン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン シヨコラツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン メロンパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン 黒糖ツイスト
昼食	ご飯 白身魚のビザ風焼き さつま芋のレーズン煮 ごぼうサラダ コンソメスープ(コン)	ご飯 A/豚キムチ B/鱈の辛子醤油焼き 五目豆 ほうれん草のお浸し 味噌汁(さつま芋)	ご飯 A/たらのオオソスかけ B/焼肉と茄子のカレー炒め 野菜のコンソメ煮 マカロニサラダ トマトソース(玉ねぎ)	ご飯(110g) あさり塩バター炒め 春巻き 10品目の根菜サラダ	ご飯 チヌ 包みみちが ひじきと野菜の炒め物 胡瓜の酢の物 粕汁	* ホワイトデー* ロールパン クリームシチュー グリーンサラダ 桃ゼリー 軟飯粥は軟飯粥	ご飯 かに入り中華卵焼き ビーフン炒め ほうれん草のしそ和え 生姜スープ(椎茸)
夕食	ご飯 牛肉のスタミナ炒め かに入り卵蒸し 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁(しめじ)	ご飯 鱈の中華あんかけ 蓮根の青のり炒め 青梗菜の中華和え 春雨スープ	ご飯 鶏肉の西京焼き 冬瓜のいとこ煮 白菜の浅漬け風 清汁(はんぺん)	ご飯 干草蒸し 冬瓜とお揚げの煮物 菜の花の生姜和え 味噌汁(もやし)	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 風里芋のごま煮 おくらと干しえびの和え物 清汁(かまぼこ)	ご飯 ホッケの幽庵焼き がんもの含め煮 春菊の沢庵和え 味噌汁(おつゆ巻)	ご飯 牛肉のガーリック炒め 白菜のトマト煮 コールスローサラダ コンソメスープ(えのき)
3時特食	ヨーグルト(プレーン) ヨーグルト(プレーン)	鯛まんじゅう パインジュース	シュークリーム りんごジュース	ドーナツ(加タード) オレンジジュース	みかんゼリー みかんゼリー	バームクーヘン パインジュース	ヨーグルト(プレーン) ヨーグルト(プレーン)
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードロール	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン なつかし〜あんぱん	ミルク コーヒー みかん缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン レーズンドッグ	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン はちみつブッパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン シヨコロール
昼食	ご飯 筑前煮 煮豆(黒豆) しる菜の土佐マヨ和え 味噌汁(南瓜)	ご飯 肉団子の甘酢煮 ひじき煮付け 3色ナムル 中華スープ(椎茸)	菜飯(110g) えび天そば 添え: えび天 小松菜の白和え	ご飯 A/豚肉の山椒炒め B/はまの野菜あんかけ だし巻卵 おくらとポテト和え 味噌汁(ごぼう)	ご飯 A/白身魚のアクアパッツァ B/ハム・ガトー・チーズかけ カナル・マンソテー ほうれん草のソテー コンソメスープ(レタス)	ご飯 A/鶏肉の幽庵煮 B/ほっけの磯辺焼き 里芋の白煮 味噌汁(玉ねぎ)	ご飯 あじの粕漬焼き 南瓜の煮物 菜の花の錦糸和え 味噌汁(うず巻)
夕食	ご飯 あじの塩焼焼き なべしぎ かぶりの甘酢和え 清汁(そうめん)	ご飯 鱈のムニエル さつま芋のミルク煮 アロコラのオオソサ コンソメスープ(コン)	ご飯 牛肉の甘辛炒め 三度豆のおかか煮 長芋とろろ 味噌汁(おつゆ巻)	ご飯 鱈の南部焼き 高野豆腐の含め煮 青梗菜のお浸し 清汁(かまぼこ)	ご飯 肉じゃが 煮豆(うぐいす豆) 胡瓜の梅肉和え 味噌汁(なめこ)	ご飯 鱈の塩焼き 茄子の煮浸し しる菜のわさびマヨ和え 清汁(そうめん)	ご飯 麻婆豆腐 三度豆のピーナツ炒め 春雨の酢の物 中華スープ(もやし)
3時特食	ドーナツ りんごジュース	しっとりケーキ(抹茶) オレンジジュース	紅葉まんじゅう パインジュース	柚子まんじゅう りんごジュース	ドーナツ(チョコ) オレンジジュース	やさいゼリー やさいゼリー	ワッフル パインジュース
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン 加タード クリーム	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン レーズンドッグ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン 抹茶ツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン カスタードロール	牛乳 コーヒー マンゴー缶 食パン ストロベリーツイスト	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ミルククリーム
昼食	ご飯 ミートローフ キャベツとサのソテー ポテトサラダ きのこスープ	ご飯 A/牛肉のオスター炒め B/鱈の塩山椒焼き ごぼうとさつま揚げの煮物 胡瓜の三色和え 清汁(そうめん)	ご飯 A/鱈の梅煮 B/豚肉のしぐれ煮 さつま芋の甘煮 アロコラの生姜和え 味噌汁(うず巻)	* カツカレー キャベツの青しそドレッシング ぶどうムース 福神漬	ご飯(110g) 豚肉と白菜の味噌うどん うの花炒り煮 おくらのお浸し	* お誕生日メニュー 桜寿司 野菜信田の含め煮 菜の花の辛子和え 赤だし(なめこ) 軟飯粥: 海老の卵とじ	ご飯 A/ポークチャップ B/鮭の香辛パン粉焼き マカロニのクリーム煮 ほうれん草のくるみお浸し コンソメスープ(えのき)
夕食	ご飯 かれいの酒蒸し きんぴら蓮根 小松菜の塩昆布和え 清汁(はんぺん)	ご飯 ぶりの煮付け 切干大根の煮付け ほうれん草のごま和え 味噌汁(南瓜)	ご飯 一銭焼風卵焼き 煮豆(大豆昆布) 春雨サラダ 清汁(とろろ昆布)	ご飯 赤魚の香味蒸し 冬瓜の中華煮 春雨サラダ 中華オニオンスープ コーヒーゼリー	ご飯 白身魚の白ワイン蒸し スクランブルエッグ 海藻サラダ コンソメスープ(椎茸)	ご飯 牛肉と筍の炒め物 里芋の柚子煮 小松菜の和風炒め 清汁(うず巻)	ご飯 たらの葱たれかけ ぜんまい煮 青梗菜の中華サラダ 中華スープ(もやし)
3時特食	ヨーグルト(プレーン) ヨーグルト(プレーン)	味噌まんじゅう りんごジュース	野菜カステラ オレンジジュース	コーヒーゼリー ヨーグルト	エクレーア パインジュース	チョコロール りんごジュース	田舎まんじゅう オレンジジュース
朝食	ミルク コーヒー フルーツカクテル 食パン 加タード クリーム	ミルク コーヒー 黄桃缶 食パン レーズンドッグ	ミルク コーヒー みかん缶 食パン りんりんりんご				
昼食	ご飯 ミートローフ キャベツとサのソテー ポテトサラダ きのこスープ	ご飯 A/牛肉のオスター炒め B/鱈の塩山椒焼き ごぼうとさつま揚げの煮物 胡瓜の三色和え 清汁(そうめん)	ご飯 A/一銭焼風卵焼き 煮豆(大豆昆布) 春雨のお浸し 清汁(とろろ昆布)				
夕食	ご飯 かれいの酒蒸し きんぴら蓮根 小松菜の塩昆布和え 清汁(はんぺん)	ご飯 ぶりの煮付け 切干大根の煮付け ほうれん草のごま和え 味噌汁(南瓜)	ご飯 一銭焼風卵焼き 煮豆(大豆昆布) 春雨のお浸し 清汁(とろろ昆布)				
3時特食	ヨーグルト(プレーン) ヨーグルト(プレーン)	味噌まんじゅう りんごジュース	野菜カステラ オレンジジュース				

