



京都桂川園

月間献立表

1月



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食					梅雑炊 伊達巻 ふきの煮物	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン ショコラツイスト	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン メロンパン
昼食					赤飯 天ぷら盛り合わせ お煮しめ 抹茶ゼリー-小倉のせ 赤だし(あさり)	ご飯 すき焼き風煮 温泉卵 紅白なます 雑煮(西京みそ仕立)	ご飯 鯖の照焼き 寿高野の炊き合わせ 栗きんとん 豚汁
夕食					ご飯 塩ちゃんこ鍋 黒豆 紅白かまぼこ	ご飯 鮭のかぶら蒸し 茄子の田楽 しる菜のおかかマヨ和え 清汁(とろろ昆布)	ご飯 筑前煮 かに入り卵蒸し 胡瓜と湯葉の酢の物 そうめん椀
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	牛乳 コーヒー フルーツカクテル 食パン ミルククリームパン	牛乳 コーヒー みかん缶 食パン ショコラロール	牛乳 コーヒー マンゴーヨーグルト 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン なつかし〜あんぱん	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン カスタードクリームパン	牛乳 コーヒー みかんヨーグルト 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン レーズンドッグ
昼食	ご飯 豚肉のオイスター炒め 長芋とろろ 青梗菜のしらす和え 味噌汁(うすあげ)	ご飯 A/蒸し鶏ごまだれかけ B/蒸し鶏ボン酢かけ 大豆の昆布煮 ほうれん草のさっぱり和え 味噌汁(南瓜)	ご飯(110g) 醤油ラーメン 餃子 春菊の香味和え	*七草* 七草粥 鯖の煮付 牛肉とコンヤの甘辛炒め おくらとのり和え 味噌汁(じゃが芋)	ご飯 A/麻婆豆腐 B/かれいの南蛮漬け ビーフン炒め 3色ナムル わかめスープ	* ケチャップライス 旨じやが南瓜コロッケ ブロッコリーのシーザーサラダ オレンジゼリー コンソメスープ(椎茸)	ご飯 A/ハマチの山椒煮 B/肉じゃが ひじき煮付け 青梗菜の酢みそ和え 清汁(そうめん)
夕食	ご飯 魚介の塩だれ炒め ブロッコリーのソテー ポテトサラダ きのこスープ 野菜カステラ	ご飯 鯖の蒲焼き 冬瓜と豚バラの煮物 小松菜のゆかり和え 清汁(かまぼこ)	ご飯 たらのコーンマヨ焼き さつま芋のレーズン煮 海藻サラダ コンソメスープ(玉ねぎ)	ご飯 干草焼き 茄子とお揚げの煮浸し しる菜の胡麻マヨ和え 清汁(うす巻麩)	ご飯 あじの柚香焼き 大根とあさりの煮物 しる菜の胡麻マヨ和え 味噌汁(なめこ)	ご飯 ホッケの塩焼き 里芋の煮物 胡瓜とささみの和え物 味噌汁(うすあげ)	ご飯 肉団子の根菜煮 ビーマンとじゃこ炒め 菜の花の中華サラダ 中華風オニオンスープ おかしなバナナ
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	牛乳 コーヒー フルーツカクテル 食パン はちみつアツパン	牛乳 コーヒー みかん缶 食パン ストロベリーツイスト	牛乳 コーヒー マンゴーヨーグルト 食パン メープルワッサン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラロール	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー みかんヨーグルト 食パン メロンパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン 黒糖ツイスト
昼食	ご飯 アスカイのガーリックニール スクランブルエッグ カワラワのイタリアンサラダ コンソメスープ(コン)	* 梅御飯 鮭の西京焼き さつま芋の甘煮 春菊の土佐和え 清汁(はんぺん)	ご飯 A/豚キムチ B/メバルの野菜あんかけ 蒸しシュウマイ ブロッコリーサラダ 春雨スープ	*お誕生日メニュー ロールパン ビーフシチュー ごぼうサラダ 苺ムース	*小正月* 小豆粥 鯖の二色胡麻揚げ だし巻卵 胡瓜のボン酢和え 味噌汁(なめこ)	ご飯 A/タンドリーチキン B/白身魚のアクアパッツァ ほうれん草とハムのソテー ポテトサラダ きのこスープ	ご飯 あじの粕漬焼き 冬瓜のそぼろ煮 菜の花のからし和え 清汁(そうめん)
夕食	ご飯 豚肉の旨煮 切干大根の炒め煮 小松菜の白和え 味噌汁(おつゆ麩)	ご飯 鶏肉の照り焼き きんぴら蓮根 三度豆のくるみと和え 味噌汁(玉ねぎ)	ご飯 かれいの甘辛焼き 南瓜いとこ煮 柚香なます 味噌汁(椎茸)	ご飯 魚の磯辺焼き がんもの詰め煮 おくらのはし和え 味噌汁(さつま芋)	ご飯 豚肉と白菜の旨煮 なべしぎ 青梗菜の塩昆布和え 清汁(うす巻麩)	ご飯 かに入り中華卵焼き 煮豆(うぐいす豆) しる菜の中華和え 中華スープ(もやし)	ご飯 豚肉の生姜焼き 里芋の田楽 キャベツの甘酢和え 味噌汁(豆腐)
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	牛乳 コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードロール	牛乳 コーヒー みかん缶 食パン レーズンドッグ	牛乳 コーヒー マンゴーヨーグルト 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン なつかし〜あんぱん	牛乳 コーヒー みかんヨーグルト 食パン はちみつアツパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン カスタードクリームパン
昼食	ご飯 牛肉の塩だれ炒め うの花炒り煮 白菜のしそ和え 清汁(かまぼこ)	ご飯 A/挽肉と茄子の炒め物 B/はまちと野菜の甘酢あん じゃが芋の白煮 10品目の根菜サラダ わかめスープ(椎茸)	ご飯 A/アスカイのオニオンスライス B/ハバーク BBQソースかけ ビーマンとハムのソテー 彩り野菜のサラダ コンソメスープ(えのき)	ご飯 鶏肉のから揚げ 切干大根の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁(なめこ)	* ちりめん山椒ご飯(110g) そぼろあんかけうどん 白菜煮 ほうれん草の和風和え	鮭いくら丼 ひじきの煮物 三度豆のお浸し 赤だし(うす巻ふ)	ご飯 A/チキンチャップ B/白身魚のバジルソースかけ キャベツとハムのソテー アゲタイーサラダ コンソメスープ(じゃが芋)
夕食	ご飯 白身魚の香草パン粉焼き マカロニのクリーム煮 ブロッコリーのピーナツ和え コンソメスープ(レタス)	ご飯 親子煮 ごぼうとさつま揚げの煮物 春菊のゆかり和え 清汁(とろろ昆布)	ご飯 焼き肉風炒め えび豆 おくらのはし和え 味噌汁(南瓜)	ご飯 ほっけの金山寺焼き 蓮根の青のり炒め しる菜の土佐マヨ和え 清汁(そうめん)	ご飯 一銭焼風卵焼き 冬瓜とあさりのさつと煮 ブロッコリーの生姜和え 味噌汁(玉ねぎ)	ご飯 肉団子の甘酢煮 ぜんまい炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやし)	ご飯 鯖の塩焼き 厚揚げの旨煮 小松菜の梅和え 味噌汁(おつゆ麩)
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	牛乳 コーヒー フルーツカクテル 食パン ショコラロール	牛乳 コーヒー みかん缶 食パン レーズンドッグ	牛乳 コーヒー マンゴーヨーグルト 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン 抹茶ツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン カスタードロール	牛乳 コーヒー みかんヨーグルト 食パン ミルククリームパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン メロンパン
昼食	ご飯 ぶり大根 煮豆(うずら豆) 胡瓜とわかめの青じし和え 味噌汁(さつま芋)	ご飯 すき焼き風コロッケ 冬瓜と干しエビの煮物 おくらのかニ風味和え 味噌汁(うすあげ)	* ポークカレー グリーンサラダ 青りんごゼリー 福神漬&ラッキョ漬	ご飯 A/鯖の山椒焼き B/豆腐ハバーク 茄子の詰め煮 小松菜の辛子和え 味噌汁(玉ねぎ)	ご飯 A/たらのタルタルソース焼き B/牛肉の洋風煮 ミートオムレツ 切干大根の明太レタダ コンソメスープ(えのき)	* 焼きそば 海老シュウマイ ほうれん草のお浸し 生姜スープ(椎茸)	ご飯 豚肉の生姜炒め ツナじゃが 胡瓜の沢庵和え 味噌汁(もやし)
夕食	ご飯 豚肉の味噌炒め 温泉卵 青梗菜のしらす和え 清汁(かまぼこ)	ご飯 鮭の味噌醤油焼き 南瓜の詰め煮 菜の花の湯葉和え 清汁(そうめん)	ご飯 メバルの利ソウスかけ きんぴらごぼう 3色ナムル 春雨スープ	ご飯 豚肉の利休煮 里芋の煮ころがし 白菜の浅漬け 清汁(とろろ昆布)	ご飯 鶏肉の梅風味焼き 蓮根の磯煮 キャベツのおかか和え 味噌汁(さつま芋)	ご飯 鯖の蒲焼き 高野豆腐の詰め煮 春菊のピーナツ和え 味噌汁(なめこ)	ご飯 白身魚のピザ風味焼き ブロッコリーの加味風味煮 マカロニサラダ コンソメスープ(レタス)
	ヨーグルト(ブレン)	やさいゼリー	柚子まんじゅう	ドーナツ(カスタード)	ぶどうゼリー	利休まんじゅう	ヨーグルト(ブレン)