



京都桂川園

月間献立表

12月



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		牛乳 コーヒー みかん缶 食パン レーズンドッグ	牛乳 コーヒー マンゴーヨーグルト 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン 抹茶ツイスト	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン カスタードロール	牛乳 コーヒー みかんヨーグルト 食パン メロンパン	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ショコラツイスト
昼食		* 赤飯 あじの塩麹焼き 南瓜の含め煮 胡瓜のポン酢和え 味噌汁(おつゆ鮓)	* お誕生日メニュー ふわふわわらわ(デミタス) イタリアンサラダ 毎ゼリー オニオンスープ ・200g(粥はリゾット)	ご飯 A/鯖の塩焼き B/豚肉と大根のチゲ炒め ピーマンの味噌炒め さつま芋のごまドレッシング 漬汁(とろろ昆布)	わかめ御飯(110g) たぬきそば きんぴらごぼう ほうれん草のわさび和え	ご飯 鶏肉のから揚げ ぜんまい煮 青菜のしらす和え 味噌汁(しめじ)	ご飯 A/豚肉のマスタード炒め B/かれの和風味噌焼き 南瓜のバター煮 アロカリサラダ コンソメスープ(コン)
夕食		ご飯 博多蒸し 煮豆(うぐいす豆) キャベツの塩昆布和え 漬汁(かまぼこ)	ご飯 赤魚の梅煮 揚げ出し茄子 キャベツの塩昆布和え 味噌汁(うず巻鮓)	ご飯 鶏肉の香味ソース 三度豆の炒め物 春菊のお浸し 中華スープ(もやし)	ご飯 白身魚のバターソースかけ ジャーマンポテト 白菜のゆがき コンソメスープ(レタス)	ご飯 干草焼き 大豆と昆布の含め煮 しる菜のめた和え 漬汁(えのき)	ご飯 メバルの煮付 蓮根のごま煮 おくらのはし和え 味噌汁(なめこ)
デザート		野菜カステラ	ドーナツ(チョコ)	リトマンじゅう	ココアワッフル	やさいゼリー	田舎まんじゅう
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	牛乳 コーヒー フルーツカクテル 食パン ミルククリームパン	牛乳 コーヒー みかん缶 食パン ハートクリームパン	牛乳 コーヒー マンゴーヨーグルト 食パン レーズンドッグ	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン ショコラロール	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー みかんヨーグルト 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン なつかし〜あんぱん
昼食	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き だし巻き卵 なます 漬汁(そうめん)	ご飯 A/肉団子の甘酢煮 B/鯖の中身あんかけ 蒸しシューマイ ほうれん草の中華サラダ 中華スープ(えのき)	菜飯(110g) 肉うどん なべしぎ 胡瓜の酢の物	* 新巻鮓 三色丼 コンニャクの甘酢炒め みかん 味噌汁(南瓜)	* だしフェア ご飯 たらのフライ 和風オムライス さつま芋のレモン煮 ミックスサラダ コンソメスープ(しめじ)	* チキンカレー ほうれん草サラダ ピーチゼリー 福神漬&ラッキョ漬け コンソメスープ(しめじ)	ご飯 A/ねぎ塩チキン B/魚介の中華炒め 里芋の煮ころがし 胡瓜の搾菜和え 中華スープ(もやし)
夕食	ご飯 牛肉とピーマンの炒め物 厚揚げのさっと煮 小松菜のくるみと和え わかめスープ	ご飯 白身魚のピザ風味 マカロニのクリーム煮 10品目の根菜サラダ コンソメスープ(じゃが芋)	ご飯 ホッケの南部焼き 春菊の煮浸し 長芋ととろろ 味噌汁(おつゆ鮓)	ご飯 豆腐ハンバーグ 冬瓜のさっと煮 青梗菜のかい風味和え 漬汁(はんぺん)	ご飯 豚肉の生姜炒め 大根とあさりの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(うず巻鮓)	ご飯 赤魚の粕漬け焼き 炒りとうふ しる菜の梅マヨ和え 漬汁(かまぼこ)	ご飯 はまちの山椒煮 蓮根の甘酢炒め 温泉卵 味噌汁(豆腐)
デザート	ヨーグルト(プレーン)	ぶどうゼリー	ミニどら焼き	アールグレイ紅茶ロールケーキ	福茶	パイ饅頭	ヨーグルト(プレーン)
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	牛乳 コーヒー フルーツカクテル 食パン はちみつパン	牛乳 コーヒー みかん缶 食パン ストロベリーツイスト	牛乳 コーヒー マンゴーヨーグルト 食パン メロンパン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン カスタードロール	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン メープルワッサン	牛乳 コーヒー みかんヨーグルト 食パン 黒糖ツイスト	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン りんりんりんご
昼食	ご飯 白身魚のパン粉焼き アロカリの洋風そぼろあん ポテトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ)	ご飯 A/鮭のバター醤油煮 B/豚じゃが 茄子の七味炒め 小松菜のごまよごし 味噌汁(玉ねぎ)	ご飯 チーズ入りケータンソフ ほうれん草とベーコンのソテー 海藻サラダ コンソメスープ(玉ねぎ)	* かやくご飯 赤魚の西京焼き きんぴら蓮根 おくらのはし和え 漬汁(かまぼこ)	ご飯 A/牛肉のスタミナ炒め B/あじのわさび風味ソース ピーマン炒め 胡瓜のピクルス 生姜スープ(椎茸)	ご飯(110g) サンラータン麺 温野菜サラダ ぶどうムース	ご飯 鯖の梅香焼き 切干大根の煮物 青梗菜の沢庵和え 味噌汁(うずあげ)
夕食	ご飯 焼き肉風味炒め 春菊と干しエビの煮浸し 切干大根の和風和え 味噌汁(うずあげ)	ご飯 麻婆豆腐 さつま芋の甘煮 3色ナムル 中華スープ(えのき)	ご飯 鯖の照り煮 ひじき煮付け 三度豆の柚子和え 漬汁(とろろ昆布)	ご飯 親子煮 ピーマンとじゃこの炒め物 白菜の和風和え 味噌汁(おつゆ鮓)	ご飯 タラの刺身ソースかけ トマトピーンズ 菜の花のイタリアンサラダ コンソメスープ(しめじ)	ご飯 めばるの酒蒸し じゃが芋の白煮 小松菜のお浸し 味噌汁(もやし)	ご飯 牛肉のしぐれ煮 茄子田楽 キャベツの甘酢和え 漬汁(そうめん)
デザート	カスタードケーキ	おかしなバナナ	みかんゼリー	紅葉まんじゅう	しっとりケーキ(マープル)	苺ロールケーキ	ドーナツ
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	牛乳 コーヒー フルーツカクテル 食パン ショコラロール	牛乳 コーヒー みかん缶 食パン レーズンドッグ	牛乳 コーヒー マンゴーヨーグルト 食パン はちみつパン	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン 黒糖ロール	牛乳 コーヒー 黄桃缶 食パン ミルクツイスト	牛乳 コーヒー みかんヨーグルト 食パン なつかし〜あんぱん	牛乳 コーヒー 白桃缶 食パン ショコラロール
昼食	ご飯 八宝菜 えび豆 春雨サラダ わかめスープ	* 冬至 * ひじき御飯(110g) 柚子香るあんかけにゆず 南瓜の含め煮 春菊の白和え	ご飯 A/あじのソテー B/豚肉の香味炒め 海老シューマイ アロカリとツナのサラダ 中華スープ(もやし)	* クリスマスイブ * ライス フライドチキン アロカリのガーゼ マカロニサラダ オニオンスープ	* クリスマス * ライス 煮込みハンバーグ 野菜のコンソメ煮 ごぼうサラダ コンボータージュ	* 忘年会(鍋) * ご飯 鶏肉のちゃんこ鍋 豚肉のちゃんこ鍋 入所の方は豆腐別盛り	ご飯 鶏肉とアスパラのトマト煮 スパゲティのガーリックソース グリーンサラダ コンソメスープ(レタス)
夕食	ご飯 白身魚のムニエル スパニッシュオムレツ しる菜の辛子マヨ和え コンソメスープ(レタス)	ご飯 赤魚の生姜焼き 里芋のそぼろ煮 おくらのはし和え 味噌汁(ごぼう)	ご飯 肉団子の味噌煮 茄子とふきのおかか煮 白菜の浅漬け 漬汁(かまぼこ)	ご飯 鯖のポン酢かけ 蓮根の磯煮 ほうれん草のわさび和え 漬汁(えのき)	ご飯 ホッケの磯辺焼き ふろふき大根 三度豆のお浸し 味噌汁(椎茸)	ご飯 一銭焼卵焼き じゃが芋の海老そぼろあんかけ ぜんまいの中華サラダ 中華スープ(えのき)	ご飯 鯖の塩麹焼き うの花炒り煮 しる菜のさっぱり和え 味噌汁(南瓜)
デザート	ヨーグルト(プレーン)	鯛焼きクリーム	パームケーキ	シトケーキ(苺)	ももゼリー	ワッフル	柚子まんじゅう
	28	29	30	31			
朝食	牛乳 コーヒー フルーツカクテル 食パン カスタードクリームパン	牛乳 コーヒー みかん缶 食パン レーズンドッグ	牛乳 コーヒー マンゴーヨーグルト 食パン りんりんりんご	牛乳 コーヒー 洋梨缶 食パン 抹茶ツイスト			
昼食	ご飯 鯖の山椒焼き だし巻き卵 胡瓜ののり酢和え 味噌汁(うずあげ)	ご飯 ピザソースカツ アロカリのソテー さつま芋サラダ コンソメスープ(コン)	ご飯 A/牛肉のどて焼き風煮 B/フリ大根 五目豆 青梗菜の和風サラダ 漬汁(かまぼこ)	ご飯 おでん ほうれん草の生姜和え 味噌汁(ごぼう)			
夕食	ご飯 牛肉と筍の炒め物 冬瓜のきのこあんかけ 小松菜のしその実和え 漬汁(そうめん)	ご飯 鶏肉の利休焼き 茄子の炒め物 春菊とかにかまの和え物 味噌汁(玉ねぎ)	ご飯 白身魚のねぎソースかけ 春雨の塩だれ炒め アロカリのピザ和え 中華スープ(えのき)	* 大晦日 * ゆかり御飯(110g) 年越しそば 小松菜のお浸し ぶどうゼリー			
デザート	ヨーグルト(プレーン)	パウンドケーキ	今川焼き(抹茶)	黒糖まんじゅう			