

キャラバン・メイト養成研修



キャラバン・メイト養成研修に参加しました！

認知症キャラバン・メイトは、認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国で育成し、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指しています。

キャラバン・メイト養成研修とは、認知症への正しい理解を広めるための「認知症サポーター養成講座」を地域で担う人材（＝キャラバン・メイト）を育成する研修です。



包括支援センターのスタッフはこれで全員キャラバン・メイトになりました！

認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？



認知症は、誰にでも起こる可能性のある身近な病気です。

「認知症サポーター」は、認知症について正しく学び、認知症の方やご家族を温かく見守る「応援者」です。

まずは「知ること」から★★

「困っている方に声をかける」

「やさしく見守る」

「本人や、家族の気持ちを考える」

特別なことは必要ありません。知ることによって、「できること」が増えていきます。認知症の方も、そうでない方も、安心して暮らせる地域を一緒に作っていきましょう。

認知症サポーター養成講座をご希望の方は、桂川地域包括支援センターへご相談ください！